

# 栗東市スポーツ推進委員だより

No.63

## あぷろうち

編集 栗東市安養寺一丁目13-33 栗東市スポーツ推進委員協議会 令和6年Autumn号



### 『みんながスポーツを楽しめる元気なまち “りっとう” 健康で心豊かな生活をサポート!』

笑顔になる」ようサポートする活動をしていきます。栗東市は、だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも楽しめる「生涯スポーツ」を推進し、この生涯スポーツを実際に「する人・みる人・ささえる人」が一緒に活動をめざしています。

2025年には滋賀県で「わたS HIGA輝く国スポ・障スポ」が開催されます。栗東市では、正式競技としてレスリングとゴルフ（成年男子）が行われ、デモンストレーションスポーツの1つに栗東発祥の「スロイングビンゴ」が実施されます。栗東市内でも、今後スポーツへの関心が高まることを期待できるため、市民が笑顔で元気に輝いているまちになるようスポーツ推進委員がスポーツの楽しさを広めるお手伝いをしていきます。

これからも、スポーツ活動の身近な存在となるよう努めて参りますので、地域で行われるスポーツに関する事業・行事を実施の際は、是非お声掛けくださいますようお願いいたします。



栗東市スポーツ推進委員協議会 委員長 川村 光弘  
私たちは、栗東市の皆さんが「スポーツ」を通じて、明るく元気で

### ニュースポーツ用具を貸出します!

栗東市内の自治会、PTA、老人クラブ等を対象にニュースポーツの普及を目的に用具を貸出しています（栗東市内の団体に限りです）。

希望者は、栗東市スポーツ・文化振興課までお問い合わせください。

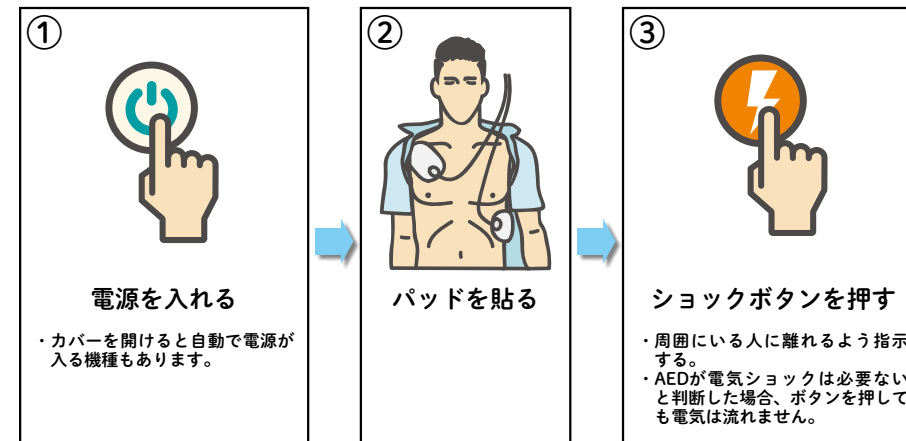


## スポーツ推進委員の活動紹介

スキルアップの一環としてAEDを使用した救命講習も受講しています!



### AEDの使用方法



※AEDはいくつかの種類がありますが、基本的な操作手順は変わりません。

講習のおかげでAEDの使い方もみんなバッチリ理解できたよ!  
AEDは電源を入れると音声メッセージと点滅ランプで指示をしてくれるから落ち着いて従えば大丈夫だよ!  
AEDは市役所やコミュニティセンター等にあるから探してみてね!



### RICE処置

肉離れや打撲、捻挫など外傷を受けたときの基本的な応急処置方法です。内出血や腫れ、痛みを抑え、回復を助ける効果があります。

|              |    |                                                  |
|--------------|----|--------------------------------------------------|
| R est        | 安静 | 運動を中止し、患部を動かさない<br>→ むやみに動かさず、タオルや添え木で固定します。     |
| I cing       | 冷却 | 患部を氷や氷水、水道水などで冷やす<br>→ 10~15分を目安に。冷やしすぎ（凍傷）に注意!! |
| C ompression | 圧迫 | 患部を圧迫する<br>→ 弾性包帯やタオルを巻いて圧迫し、腫れを抑えます。            |
| E levation   | 挙上 | 患部を心臓よりも高い位置に保つ<br>→ 寝転んでクッションなどのの上に乗せます。        |

※ 治療ではありませんので、処置後は医療機関を受診しましょう。

栗東市スポーツ推進委員に関する問い合わせは・・・

栗東市役所スポーツ・文化振興課まで

栗東市安養寺一丁目13-33 Tel 077-551-0318 Fax 077-551-0149





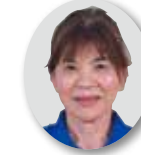
# 各学区のスポーツ推進委員・イチ押しイベント紹介！



## 治田：ニュースポーツ体験講座



中野 忠司



齊木 泰子

年に2、3回と不定期ですが、コミセン事業と連携してスポーツ推進の地域活動をおこなっています。その際は、治田だよりで、めずらしいニュースポーツの体験機会を案内しています。



## 大宝東：第19回スポーツカーニバル

(10月27日 大宝東小学校)



中井 隆



塩塚 弘二



木村 薫

地域の交流の場、体力増進のきっかけづくりとして、楽しいプログラムを準備しています！また、11月には歴史探索ウォーキング、ふれあいフェスタ、栗東駅前イルミネーションの点灯式があります。



## 大宝西：大宝西スポーツフェスタ

(10月14日 大宝西小学校)



川村 光弘



堀川 政人



竹内 肇

子どもからお年寄りまで、個人参加で午前中開催のイベントです。



## 大宝：スポーツフェスタ大宝

(9月29日 大宝小学校)



狩野 正伸



加茂 英知



上山 正治

学区民大運動会から名称・参加方法をリニューアル。大宝学区21自治会の住民どなたでも参加できます。



## 葉山：葉山学区民グラウンドゴルフ大会

(11月30日 野洲川運動公園グラウンドゴルフ場)



千代 雅樹



國松 雅宏



北野 浩基

葉山学区には野洲川運動公園があり、スポーツが身近に感じられます！



## 葉山東：第44回葉山東学区民運動会

(10月6日 葉山東小学校)



三浦トキ子



高谷 麻由



疋田奈緒美

恒例行事となってきました「防災運動会」。10月6日に開催予定です。防災を意識した競技を準備しています。



## 治田西：第45回治田西学区民運動会

(10月13日 治田西小学校)



奥村三千代



大野 裕香



張 崇昭

久しぶりの区民運動会を盛大に開催します！みんなが楽しめる競技をたくさん実施するよ！



## 治田東：はるひがスポーツフェスタ

(10月6日 治田東小学校)



入江 祥子



川崎 正樹



山田 元子

体力テストを取り入れた、幼児から大人まで楽しめるイベントです。学区の皆様のご参加をお待ちしています。



## 金勝：金勝ふれあい広場

(10月20日 コミュニティセンター金勝周辺)



服部よし江



三浦 康利



足立 一弘

スポーツ推進委員と体育部会がニュースポーツコーナーを担当します。学区の皆様ぜひ体験に参加してください。



## 問合せ

栗東市役所スポーツ・文化振興課

栗東市安養寺一丁目13-33

電話：077-551-0318 FAX：077-551-0149

