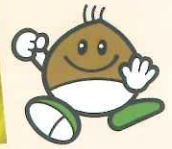




あぷろうち



編集 栗東市安養寺三丁目1番1号 栗東市スポーツ推進委員協議会 令和元(2019)年7月1日



**スポーツで
人生を明るく
豊かなものに！**

栗東市スポーツ推進委員協議会

委員長 武村 文勝



日頃は栗東市
スポーツ推進委
員協議会の活動
にご支援ご協力
を賜り厚くお礼

申し上げます。

さて、今年のラグビーワールドカップ、来年の東京オリンピック・パラリンピック、そして2024年には滋賀県で国民スポーツ大会と全国障害者スポーツ大会といった注目すべき大会が続きスポーツに対する人々の気運が盛り上がっていきます。スポーツのある生活は、一人ひとりの人生を明るく豊かなものにしてくれます。スポーツを「する」「観る」「支える」などの多様な形態、関わりの中から市民の皆さまの心身の健康づくりへの取り組みが必要となります。

私たちスポーツ推進委員は、市民の皆さまが気軽にスポーツを楽しめる環境づくり、スポーツすることの楽しさを再認識する場の提供を目指して活動して参りますので、皆さまのご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

スポーツ推進委員とは・・・

昭和36年に「スポーツ振興法」が制定され、非常勤公務員としての体育指導員制度が発足し全国に設置されました。平成23年には「スポーツ基本法」が施行され、体育指導委員はスポーツ推進委員と名前がかわりました。地域でのスポーツコーディネイターとしての役割がより一層期待されています。

栗東市のスポーツ推進委員は各学区3名、合計27名で構成されています。地域のみなさんのスポーツライフをお手伝いします。



事業部会



マラソンの前にラジオ体操！くりちゃんと一緒に楽しく指導。



ロード競技三大大会に参画。ニュースポーツ体験コーナー、好評です！！おもてなしも！！



研修部会

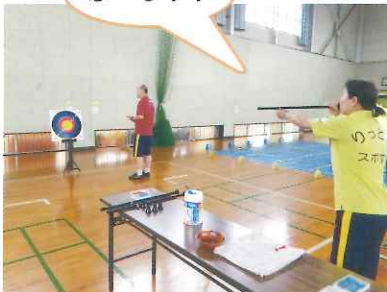


↑実技研修（三上山ウォーキング 2019年5月）



ヒップホップダンス世界大会4位の山口朝登さん（国際情報高校）を講師に迎えて研修。（2018年7月）

ふーっ！！



2018年度から、ニュースポーツ大会に安全吹き矢を導入。ルール確認と審判講習をしています。



大会に備え、ディスクコンルールの変更点を確認しています。



万が一に備えて訓練。委員全員が上級救命講習を受講しています。上級には赤ちゃんの救命講習もあります。（湖南消防中消防署にて）

滋賀県スポーツ推進委員研修会ではコグトレ（認知機能強化トレーニング）を体験。↓

広報部会



スポ推をアピールするぞ！

地域のコミセンだよりやポスターも見てくださいね！！市ホームページでも情報発信しています。（最終ページのQRコードでgo！！）





葉山

野洲川運動公園があり、スポーツが身近にある学区です。1月にはスローイングビンゴやお正月遊びを体験。お餅つきも楽しかった。



金勝

毎年7月には早朝ふれあいウォーキングを実施。2018年度は下山後ニュースポーツの講習を行いました。安全吹き矢を体験。中央の10点、当たれ～！！



歩いたあとの
甘酒は最高！！

葉山東

学区のシンボル、日向山。毎年元旦には山頂までウォーキングを行います。一年の無事を祈りながら地域のみんなが交流します。



治田西

総合型地域スポーツクラブの「治田ゆうあいスポーツクラブ」があり、ニュースポーツが盛んです。学区でも独自にニュースポーツ大会を実施しています。



治田

毎年ニュースポーツ大会で上位を占める治田学区。老人クラブを中心にニュースポーツが浸透しています。6月には学区のニュースポーツ大会が開催されています。



治田東

栗東市民体育館でみんなのスポーツ講習会を開催しました。学区のニュースポーツ大会に向け、地域の体育推進委員みんなが審判できるようにルールを確認しています。



大宝東

毎年、コミセン大宝東の会議室でみんなのスポーツ講習会を実施しています。ミニサイズのスローイングビンゴは狭い室内でも楽しめます。

大宝

年6回、いきいき健康ウォーキングを開催しています。スポ推委員も一緒に、地域のみんなどでふれあいながら健康づくりをしています。



大宝西

毎年秋の恒例になっているスリータッチボール大会。ボールはソフトでも動きはハードなニュースポーツです。



第10回

栗東市ふれあい ニュースポーツ大会

2019年7月28日(日) 9:30~13:00(9:10受付)

会場 栗東市民体育館 (問い合わせ スポーツ・文化振興課 TEL551-0318)
三人一組の18チームが参加し、スローイングビンゴ、ディスコン、安全吹き矢の三種目で順位を競います。応援よろしくをお願いします。(参加申し込みは終了しています)



安全吹き矢! 高得点狙えるかな~

抽選会、ニュースポーツ体験コーナーもあります!! (応援の方も参加できますよ~)



栗東発祥、スローイングビンゴ



ディスコンって
はじめて~

2018~2019news



6月23日滋賀県スポーツ推進委員いきいき研修会で、梅景康裕委員(大宝西学区)がリーダー養成講習伝達研修の講師を務めました。



奥村ひろみ委員(金勝学区)が滋賀県スポーツ推進委員協議会功労者表彰を受賞しました。



8月より、山田朋美委員(葉山東学区)が加わりました。「スポーツを通して、健康な体作りができるよう頑張ります。」

ニュースポーツ紹介 ~ボッチャ~

東京パラリンピックの正式競技である「ボッチャ」を紹介します。「ボッチャ」は、イタリア語で「ボール」を意味する単語から来ており、氷上で行われるカーリングと似ているところから「地上(床の上)のカーリング」とも呼ばれています。競技は主に3人1組で行われ、赤または青の皮製ボールを投げ、白的玉にどれだけ近づけられるかを競う競技で、男女の区別もなく、だれでも楽しめるスポーツです!



↑みんなで楽しめるスポーツ、ボッチャ(写真提供:滋賀県ボッチャ協会)



←スポ推委員もボッチャ研修(いきいき研修2018.6)



◆ボッチャ用具についてのお問い合わせは・・・滋賀県障害者スポーツ協会まで
(用具数、貸出期間には制限があります) (TEL077-522-6000 Fax077-521-8118)



キンボール

ボッチャのほかにも・・・
キンボール、ステップシートウォーキング、ペタンク、スカイクロス、キャッチングザスティックなどなど・・・いろんなニュースポーツがあります。
◆用具は教育委員会や市民体育館などで貸し出しています。まずはスポーツ・文化振興課にご連絡ください。(077-551-0318)

Sports event 2019~2020

◇第13回ジャパンスローイングビンゴ大会
(主催 ジャパンスローイングビンゴ協会)
9月23日(月・祝) 9:00~
場所 栗東市民体育館
問い合わせ ジャパンスローイングビンゴ協会
大塚 090-3464-7670

◇栗東市ロード競技三大会
(主管 栗東市ロード競技三大会実行委員会)
・くりちゃんファミリーマラソン2019
11月23日(土・祝) 野洲川運動公園
・第63回耐寒アベック登山大会
1月19日(日) 金勝山一帯
・第46回びわこ栗東駅伝大会
2月16日(日) 野洲川運動公園



問い合わせ 栗東市スポーツ協会 TEL 077-553-4321
スポーツ・文化振興課 TEL 077-551-0318

栗東市スポーツ推進委員に関する問い合わせは・・・

栗東市スポーツ・文化振興課まで

栗東市安養寺三丁目1-1 Tel 077-551-0318 Fax 077-552-5544 spobun@city.ritto.lg.jp

