



スポーツで支える 笑顔あふれるまちづくり！！

栗東市スポーツ推進委員協議会 委員長 川村 光弘



皆さん、スポーツを楽しんでいますか？

スポーツを「する」ことはもちろん、「みる」こと、「ささえる」こともスポーツの大きな楽しみであり、応援やサポートをとおして感動・勇気を得ることなども、私たちの健康で心豊かな生活の営みにつながっています。

栗東市がめざす「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも」スポーツに親しむことができ、スポーツを通じて市民が元気に輝いているまちづくりに向け、私たちスポーツ推進委員も、地域の皆さんとの連携・協力のもと、誰もが楽しめるスポーツを通じた、地域の絆づくり、コミュニティづくりのサポートに取り組んでいます。

今後も、スポ推が地域の身近な存在であるよう努めて参りますので、地域でスポーツに関する事業・行事を実施される際は、是非お声掛けください！！



2025年に第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ」が滋賀県で開催されます。

国スポとは「国民スポーツ大会」の略称で、毎年、都道府県の持ち回りで開催されるスポーツの祭典「国民体育大会（国体）」が、2024年の佐賀大会から名称変更されるものです。

障スポとは、毎年国体開催地で開催される障害者スポーツの祭典「全国障害者スポーツ大会」の略称です。

国スポで実施される競技には、都道府県対抗で天皇杯・皇后杯を争う「正式競技」、正式競技とは別にスポーツ振興の観点から実施される「公開競技」・「特別競技」、県民が気軽に参加できる「デモンストレーションスポーツ」があります。

* 栗東市開催競技 *



正式競技
レスリング、ゴルフ（成年男子）



デモンストレーションスポーツ
スローイングビンゴ、ビリヤード、
スポーツチャンバラ

公開競技
パワーリフティング



栗東高校は
レスリングの強豪校
として有名だね



わたしたちスポ推も
普及・PR活動に協力していきます！

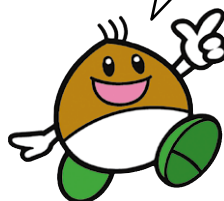
1981年の「びわこ国体」以来、
滋賀県では44年ぶりの開催！

スポ推の中には
「びわこ国体」を地域で支えた
大ベテランもいるよ



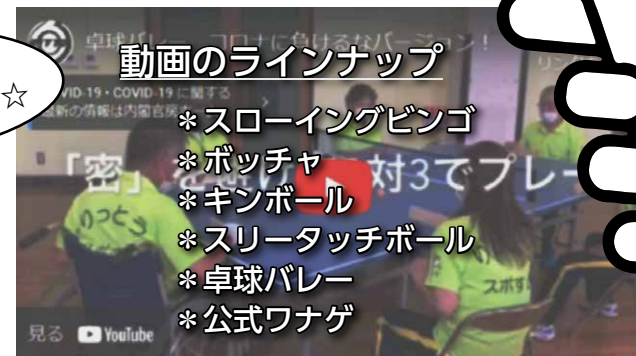
動画で見るニュースポーツ

実演つきで
わかりやすいんだくり☆



動画のラインナップ

- * スローイングビンゴ
- * ボッチャ
- * キンボール
- * スリータッチボール
- * 卓球バレー
- * 公式ワナゲ



ニュースポーツ
紹介動画



↑↑↑↑
QRコードを
読み取ってね！

スポ推、イチ押し！！

スローイングビンゴ

赤白2チームに分かれ、それぞれチームの色のサンドレッド（砂袋）12個を、
8メートル先のマス（5×5）に向かって投げ、縦・横・斜めのビンゴを作ります。



どこを狙えばビンゴができるかな？



サンドレットの行方にみんなドキドキ！



届かないときは投げる位置を近づけてもOK！



子どもから大人まで一緒に楽しめます！



スポ推を呼んでください！
ルール説明いたします！

その他ニュースポーツの
紹介はこちらから！



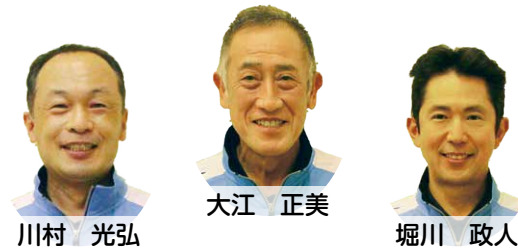
各学区のスポーツ推進委員・イチ押しイベント紹介!!



大宝西

ミニボッチャ

大宝西オリジナルのスポーツです！
スペースを選ばず手軽に楽しめます！



大宝

スポーツフェスタ大宝 (10月8日 大宝小グラウンド)

今年度は全21自治会が運営に参加。
昨年度より競技数を増やし、賑やかなイベントを
予定しています。



大宝東

第18回スポーツカーニバル (10月29日 大宝東小グラウンド)

グラウンドゴルフや幼児レース、
玉入れ、抽選会など、みんなで
楽しめる企画を予定しています。



葉山東

スポーツフェス&BOUSAI in はやまひがし (10月15日 葉山東小グラウンド)

運動会に「防災」の要素を取り入れた、みんなで
参加できるイベントを目指しています！



葉山

グラウンドゴルフ

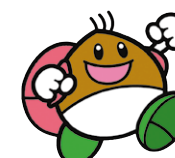
葉山学区には野洲川運動公園があり、
スポーツが身近に感じられやすいです！
特にグラウンドゴルフで朝から体を動かすと
最高ですよ！



治田

治田学区民運動会 (10月8日、治田小学校グラウンド)

世代別の種目や年齢性別を問わない種目など、
色々と準備しています！



治田東

はるひがスポーツフェスタ

コロナ禍も落ち着き、久しぶりの開催です。
趣向を凝らし、幼児から大人まで参加できる
体力テストを取り入れる予定です。



治田西

治田西学区民運動会 (10月8日 治田西小グラウンド)

年齢問わず参加できる競技を色々と予定しています。



金勝

早朝ふれあいウォーキング

(毎年6月、コミセン金勝～日産リーフの森)

目的地の日産リーフの森では、
宝探しやスローイングビンゴをします。
今年度は雨天のため、体育館でボッチャ等を実施し、
盛り上がりました！

