

# あぶろうち



編集 栗東市安養寺三丁目1番1号 栗東市スポーツ推進委員協議会 令和3年 Winter号

## ゴールデン・スポーツイヤーズ2021

### 新たな幕開け! スポーツで元気なまち・ひとづくり!

2021年は、東京オリンピック・パラリンピックをはじめ、スポーツイベントが目白押しです。観戦・応援することで楽しさや感動があふれることでしょう。スポーツで盛り上がるこの機会に、市民のみなさんが、「いつでも・どこでも・だれとでも」楽しめるスポーツを地域社会の中で見つけ出し、参加されてはいかがでしょうか。私たち、スポーツ推進委員がお手伝いします。



#### 東京パラリンピック正式種目

## ボッチャ

#### ボッチャとは



- 脳性まひなど運動機能障がいがある人の為に、ヨーロッパで生まれ、近年では誰でも楽しめるスポーツです。
- ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競い、コントロールと力加減が求められる楽しいスポーツです。

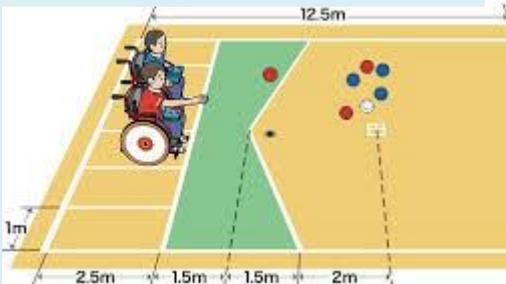
#### ボッチャのルール

##### ▶ゲームの進め方

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競う。

1. 先行がジャックボールを投げ、続けてカラーボールを投げる。
2. 後攻がカラーボールを投げ、それ以降は、ジャックボールより遠い距離にあるカラーボールの側がボールを投げる。
3. 両者が全てのカラーボールを投げ終わった時点で1エンド終了し、得点をつける。

☆個人戦・ペア戦は4エンド、チーム戦は6エンド

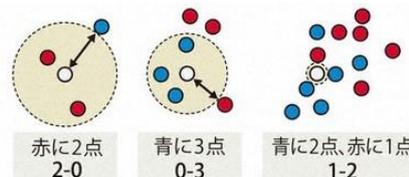


#### ボッチャの魅力

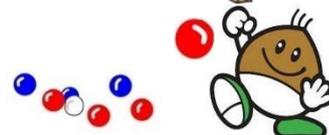
- ★投球フォームは自由、誰でも楽しめる。
- ★シンプルだが技術と集中力を求められる。
- ★数多くの戦略、相手との駆け引きが楽しめる。

#### 点数の数え方

ジャックボールに最も近い色が勝ち。ジャックボールを円の中心とし、敗れた側のボールと結んだ直線を半径として描いた円内に「勝った側の球が何球あるか」で決まる。



各エンドの得点を合計し、総得点の多い方が勝ち





# コロナ禍でもできること

# もっと笑顔をもっと元気を!



コロナ禍の中、栗東市内の各地域では、「できることからやっいていこう!」の思いを持ち、コロナ感染防止対策に知恵を出し合いながら、各種イベントが開催されています。そのような状況下、スポーツ推進委員の活動及びお手伝いをしたイベントについて紹介いたします。

## 栗東市スポーツ推進委員協議会 定例会&実技研修を実施

栗東市スポーツ推進委員協議会では、毎月定例会を開催し、広報・研修・事業部会が起案する活動の具体化に向けた協議・各地域で行われた活動状況の報告などを行っています。また、ニュースポーツの実技研修を実施し、各種目のルール説明や審判の方法を確認し合うなど、頼れるスポーツ推進委員として更なるスキルアップにつなげています。



毎月の定例会



実技研修 入-イグビゴ

## 第64回耐寒アベック登山大会

1月17日、栗東市教育委員会・市内のスポーツ団体が協力して開催しました。今回は、事前申し込みの参加者220名をグループに分け、スポーツ推進委員の引率で、金勝小学校発着〜九品の滝までの特別コースで実施しました。コロナ禍の為、例年より内容を大幅に縮小しましたが、金勝の自然あふれる登山コースを、大人から子供まで一緒に歩き楽しむことができました。



グループごとに出発



九品(くぼん)の滝を見学

## 辻自治会でスローイングビンゴ

10月25日、葉山学区の辻自治会館においてスローイングビンゴ大会が開催されました。主催は辻平成会の皆さん。15人が5チームに分かれ、それぞれ2ゲームで対戦しました。コロナ禍の憂鬱とは対照的に、笑顔にあふれ、上位3チームが賞品をゲットし、楽しむことができました。



## 大宝 石山寺ウォーキング

11月15日、大宝学区地域振興協議会体育振興部会主催の、いきいき健康ウォーキングが開催されました。紅葉狩りに絶好の秋晴れの中、瀬田川沿いの散歩道を石山駅から石山寺めざし、参加者23名でウォーキング、石山寺ではボランティアガイドさんの案内を聞き、境内や本堂内陣をゆっくりと楽しむことができました。



## 治田 体育部会研修「ポッチャ」

11月18日、治田学区地振協体育部会事業で、部会員さん10名が参加しニュースポーツ「ポッチャ」の研修会が開催されました。はじめてのニュースポーツでしたが、ルール・ゲームの説明を受けて4チームペア戦で対戦しながら研修をしました。「楽しい」「意外と簡単」「誰でもできる」との感想をいただきました。



## コミセン葉山〜秋のウォーキング

11月23日、コミセン葉山にて「秋のウォーキング」が開催されました。参加者20名がスポーツ推進委員指導のもと、ラジオ体操で体をほくし、葉山学区内にある三輪神社から高野神社までの六社を訪ね歩きました。大人も子供も和やかな雰囲気の中、ゴールのコミセンではホクホクの焼き芋で嬉しいお出迎えがありました。地元神社の魅力を再発見し、さらなる興味を感じることでできる楽しいイベントになりました。



令和2年度 滋賀県スポーツ推進委員功労者表彰 受賞者  
功労者表彰 20年勤続表彰



狩野 正伸



入江 祥子



中野 忠司

## ニュースポーツ動画配信



公式ワナゲ⇒



問合せ 栗東市役所 スポーツ・文化振興課  
栗東市安養寺三丁目1番1号 電話:077-551-0318 FAX:077-552-5544