

# あぶろうち



編集 栗東市安養寺三丁目1番1号 栗東市スポーツ推進委員協議会 令和3年 保存版



## スポーツ推進委員



栗東市のスポーツ推進委員は、市内の各学区から3名が選出され合計27名で構成しています。主な活動としては、毎月定例会を開催し、学区ごとの活動状況の報告やスポーツイベントへの派遣対応、ニュースポーツ大会など独自の活動について協議を重ね取り組んでいます。昨年度からコロナの影響で、運動会をはじめ市内・学区・自治会における主たる行事が中止されるなか、感染予防策を万全にした上で「できることから始めよう」と地域へ呼びかけ、小規模単位からの行事開催に向けた推進活動を展開しています。

私たちは、コロナ禍であっても市民のみなさんが生涯スポーツを通じて健康で楽しく元気になれるお手伝いをしていきます。是非お声かけ下さい!!



### 東京2020 オリンピック聖火リレー ボランティアリーダーとして参加

2021年5月27日(木)栗東市内で聖火リレーが開催され、市民体育館をスタートし手原駅までの約1.7kmを8人のランナーが走りました。スポーツ推進委員は、公募による100名近い一般ボランティアのリーダーとして、リレー区間の沿道対応を行いました。

当日は、小雨が降るなかコロナ感染対策を万全にし、沿道でカラーコーン設置や標識テープ張りなどの準備を行い、開催中はランナーと観覧者の安全を考慮してアナウンスするなど、コロナ禍での貴重な経験を得て、栗東市のみならずスポーツ推進委員としても記念となる一日になりました。



## スポーツ推進委員の紹介

**大宝西学区**  
堀川 政人 大江 正美 川村 光弘

**大宝学区**  
狩野 正伸 鳥山 丈晴 三隅 徹

**大宝東学区**  
中井 隆 加藤 穂子 中川 珠美

**葉山学区**  
正木 隆 高橋 俊文 田中 喜途司

**葉山東学区**  
武村 文勝 三浦トキ子 高谷 麻由

**金勝学区**  
服部 よし江 三浦 康利 足立 一弘

**大宝西学区**  
堀川 政人

**大宝学区**  
狩野 正伸

**大宝東学区**  
中井 隆

**葉山学区**  
正木 隆

**葉山東学区**  
武村 文勝

**金勝学区**  
服部 よし江

**大宝西学区**  
堀川 政人

**大宝学区**  
狩野 正伸

**大宝東学区**  
中井 隆

**葉山学区**  
正木 隆

**葉山東学区**  
武村 文勝

**金勝学区**  
服部 よし江

### 新メンバー紹介



**大宝東学区**  
中井 隆 (特技)柔道・合気道  
本年度より縁があって仲間に入らせて頂きました。スポーツ研修行事や五輪の聖火リレーでの沿道警備などイベントが目白押しであたふたしていますが、思い出深い年になりそうです。少しずつ行けますよう体力と社交性を身に付けていきたいと思ひます。



**大宝西学区**  
堀川政人 (特技)スキー  
世間情勢より当学区、自治会でも活動は停滞していますが、出来ること、次の状況を皆様と共に考え、地域スポーツ振興のお役に立てるよう活動に取り組んでいきたいと思ひます。

# ニュースポーツの紹介



「ニュースポーツ」とは新しく考案されたものではなく、既存のスポーツをプレーヤーの年齢・体力・運動技術・プレー環境などに応じて改変したもので、軽スポーツの総称です。

日ごろ体を動かす機会の少ない方々や、子どもから高齢者、障がいの有無に関わらず、だれでもが手軽に楽しめるスポーツとして、健康体づくり、世代を超えたコミュニティづくりとして多くの方々に親しまれています。

今回は、スポーツ推進委員がみなさんにお勧めする7つのニュースポーツをご紹介します!

## ポッチャ



### ●人数

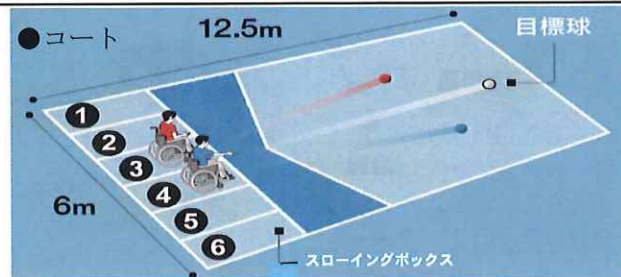
2人～6人（個人戦・ペア戦・団体戦）

### ●用具

ポッチャ専用ボール 13個（2セット貸出可）  
（赤6個・青6個・白1個 重さ275g/個）

### ●ルール

投げ方は自由で、ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球のボールを近づけて得点を競う。



### ★スポ推から

1984年からパラリンピックの正式競技として行われています。誰でも楽しめ、障がいの程度でクラス分けして順位を競います。（服部よし江）



## スリータッチボール



### ●人数

6人（3人対3人）

### ●用具

専用ラケット・スポンジボール・ネット  
・ボール（バドミントンボールの高さ調整用）（貸出可）

### ●ルール

バレーボールのようなスポーツで、必ず1人1回はラケットでボールに触れて、3人目の人が相手コートに入れる。



### ★スポ推から

プレーヤーの3人が必ず1回はボールに触れるため、ゲームに参加する全ての人が力を合わせ楽しむことができます。（中川珠美）



## 卓球バレー



### ●人数

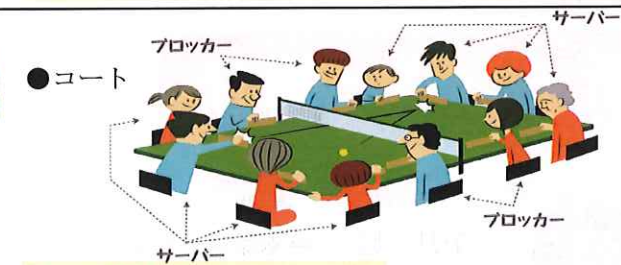
12人（6人対6人）

### ●用具

卓球台・ネット・木のラケット・専用球（金属球4個入ったピンポン球）

### ●ルール

前列がブロッカー、後方がサーバーとなります。そのサーバーのサーブから始め、ピンポン玉を転がしネットの下をくぐらせ、相手コートに3打以内で返します。

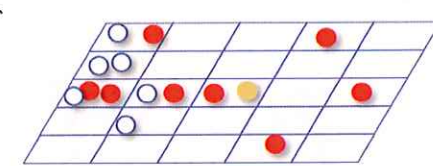
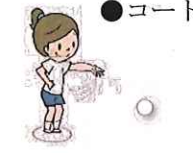


### ★スポ推から

6人制バレーのルールをもとに考案され、卓球台を使って、多くの人数でイスに座ったまま楽しめます。（武村文勝）



## スローイングビンゴ



### ●人数

6人（3人対3人）（12人対12人も可能）

### ●用具

サド・レット（専用投球袋/赤白各12個）  
ビュット（目標袋/黄1個）・サークル・専用コート（貸出可）

### ●ルール

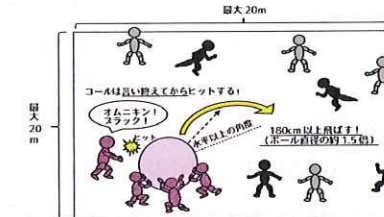
先行赤チームがビュットを投げ、次にサド・レットを投げて交互に投げ合う。ビンゴ成立でゲーム終了。ビュットが絡むとボーナス得点となる。（ミナズも有り）

### ★スポ推から

栗東発祥のニュースポーツで、投げる距離を短くすることで子どもから高齢の方まで一緒に楽しむことができます。（田中喜途司）



## キンボール



### ●人数

12人（1チーム4人×3チーム）

### ●用具

キンボール 1個（直径122cm、1kg）・空気入れ・ゼッケン（ピンク・グレー・ブラック）各色4枚

### ●ルール

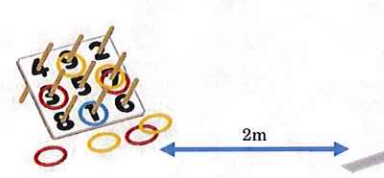
サーブの前に「オムニキ」「ピンク（他チームの色指定）」とコールしてボールを打ち飛ばします。サーブとレシーブを繰り返して得点を競います。レシーブなど失敗したら他のチームに得点が入ります。

### ★スポ推から

直径122cm、重さ1kgの大きなボールを打って飛ばして追いかけて、落とさない!4人のチーム力が試されます。（奥村三千代）



## 公式ワナゲ



### ●人数

2人～8人

### ●用具

リング（赤4本・黄4本）・ワナゲ台・アンカーリング（青1本）

### ●ルール

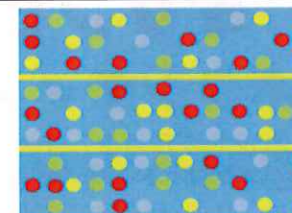
投輪ラインから片手でリングを持ち、赤・黄と交互に投げる。ワナゲ台ボール下の数字が得点となり、4投後に得点合計が低いチームにアンカー権が与えられる。

### ★スポ推から

リングがボールに入った得点を競うので、ねらい通りに高得点に入ればとても盛り上がります。最後のアンカー権で一発逆転もあり。（三隅 徹）



## ステップシートウォーキング



### ●人数

制限なし

### ●用具

専用シート・音楽再生プレーヤー

### ●ルール

シートに円が描かれており、順番に踏みながら音楽に合わせてステップしていきます。

### ★スポ推から

シートの色を決めて、音楽に合わせて歩きます。選ぶ曲で速さが変わり楽しみ方が色々です。（齊木泰子）

