



# あぷろうち



編集 栗東市安養寺三丁目1番1号 栗東市スポーツ推進委員協議会 令和4年Autumn号

## スポーツで心身の健康維持！ 明るく・元気なまちづくり！

市民の皆さんがスポーツを通じて「健康・元気・笑顔」になる活動をして参りますので、ご支援ご協力を賜りますようお願いいたします。



栗東市スポーツ推進委員として、市民の皆さんがスポーツを通じて「健康・元気・笑顔」になる活動をして参りますので、ご支援ご協力を賜りますようお願いいたします。



栗東市スポーツ推進委員協議会 委員長 川村 光弘

地域の活性化につながります。私たちがスポーツ推進委員は、だれもが気軽に安心してスポーツを楽しめる環境づくりのお手伝いができる、身近な存在になるよう、ライフステージに応じた「する」「みる」「ささえる」スポーツを推進し、活力がある、絆の強い社会、健康で豊かなまちづくりの実現をめざしています。

2025年には、滋賀県で国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会が開催されます。栗東市でも、複数の競技が開催されることから、スポーツに対する関心はますます高まっています。

## スポーツ推進委員とは？

何をしているの？



みんなができるスポーツを  
広めています！  
体験を通じて、スポーツの楽しさや大切さを身近に感じることができるお手伝いをします！

私たちが提案します！  
サポートします！



QRコードからアクセスして  
くり



〈問合せ スポーツ・文化振興課  
電話 077-551-0318〉

☆生涯スポーツの実技指導や事業実施に係る連絡調整をします。  
☆地域・学校・コミセンなどが行う、スポーツに関する行事や事業に協力します。  
☆スポーツ団体・各種団体のスポーツに関する行事や事業に協力します。

あなたの活躍へお手伝いにか  
うかがいます！

スポーツ推進委員は、スポーツ基本法に定められた、栗東市教育委員会が委嘱する非常勤の公務員です。  
活動の内容は、地域のみならずと協力しながらスポーツの振興及び、生涯スポーツの推進を行うことです。また、スポーツを通じて、人とひととのつながりやコミュニケーションづくりをサポートし、一人ひとりがスキルアップしながら、活力ある地域づくり、元気なまちづくりに努めています。



## ニュースポーツの紹介

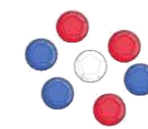


### ポッチャ

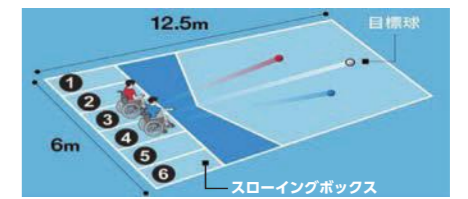
●人数 2人～6人（個人戦・ペア戦・団体戦）

●用具 ポッチャ専用ボール13個（2セット貸出可）  
（赤6個・青6個・白1個 重さ275g/個）

●ルール 投げ方は自由で、ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球のボールを近づけて得点を競う。



●コート



★スポ推から 1984年からパラリンピックの正式競技として行われています。誰でも楽しめ、障がいの程度でクラス分けして順位を競います。



### スローイングビンゴ

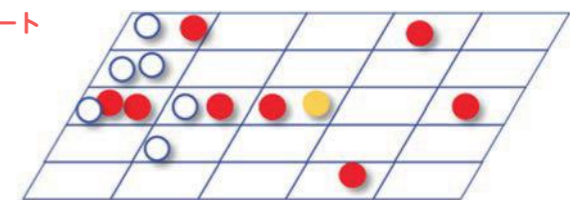
●人数 6人（3人对3人）（12人对12人も可能）

●用具 サンド・レッド（専用投球袋/赤白各12個）  
ビュット（目標袋/黄1個）・サークル・専用コート（貸出可）

●ルール 先行赤チームがビュットを投げ、次にサントレットを投げて交互に投げ合う。ビンゴ成立でゲーム終了。ビュットが絡むとボーナス得点となる。（ミニサイズも有り）



●コート



★スポ推から 栗東発祥のニュースポーツで、投げる距離を短くすることで子どもから高齢の方まで一緒に楽しむことができます。



### 卓球バレー

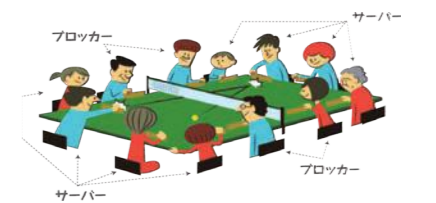
●人数 12人（6人对6人）

●用具 卓球台・ネット・木のラケット・専用球（金属球4個 入ったピンポン球）

●ルール 前列がブロッカー、後方がサーバーとなります。そのサーバーのサーブから始め、ピンポン玉を転がしネットの下をくぐらせ、相手コートに3打以内で返します。



●コート



★スポ推から 6人制バレーのルールをもとに考案され、卓球台を使って、多くの人数でイスに座ったまま楽しめます。



### 公式ワナゲ

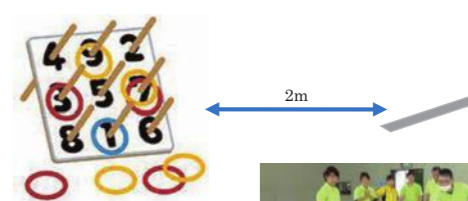
●人数 2人～8人

●用具 リング（赤4本・黄4本）・ワナゲ台・アンカーリング（青1本）

●ルール 投輪ラインから片手でリングを持ち、赤・黄と交互に投げる。ワナゲ台ポール下の数字が得点となり、4投後に得点合計が低いチームにアンカー権が与えられる。



●コート



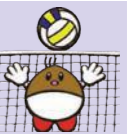
★スポ推から リングがポールに入った得点を競うので、ねらい通りに高得点に入ればとても盛り上がります。最後のアンカー権で一発逆転もあり。



栗東市スポーツ推進委員に関する問い合わせは・・・

栗東市スポーツ・文化振興課まで

栗東市安養寺三丁目1-1 Tel 077-551-0318 Fax 077-552-5544





# 学区で見る スポーツ推進委員

- 学区
- 委員名
- おすすめスポーツと理由



**大宝西**

**大江 正美**  
陸上競技  
全てのスポーツの基本となる運動

**川村 光弘**  
バスケットボール  
スピード感、チームプレーの楽しさ、シュートが入った時の喜び

**堀川 政人**  
スローイングピンゴ  
栗東発祥。誰もができてたのしいニュースポーツ

**大宝東**

**中井 隆**  
柔道  
心の礼節。体の動かし方を学び不慮のケガを防ぐ事ができる

**塩塚 弘二**  
波乗り・ラグビー  
冬も夏もできて楽しい

大宝東学区にお住まいでスポーツ推進に興味のある方は下記までお電話ください  
コミュニティセンター大宝東 ☎077-551-2337

**大宝**

**狩野 正伸**  
スリータッチボール  
誰でもできて楽しくコミュニケーションがとれる

**鳥山 文晴**  
テニス  
老若男女誰でも気軽に楽しめる！

**加茂 英知**  
サイクリング  
膝に優しい

**葉山**

**千代 雅樹**  
ノルディックウォーキング  
いつでもどこでも1人でも、大勢でも楽しめる

**富田 彩子**  
柔道  
観ているドキドキ！ハラハラ！おもしろい

**國松 雅宏**  
野球  
すべてを忘れて集中できる

**治田西**

**奥村三千代**  
空手道  
孫世代の子ども達と、頭を使いながら鍛えられる

**大野 裕香**  
バレーボール  
強いボールが取れたらうれしい！決まったらうれしい！！

**張 崇昭**  
フットサル  
サッカーより少人数で気軽にプレイできる

**葉山東**

**三浦トキ子**  
スリータッチボール  
3人で思いっきり運動ができる

**高谷 麻由**  
バレーボール  
チームでひとつのボールをつなげていく事が楽しい

**疋田奈緒美**  
バスケットボール  
スピーディな試合展開と豊富な得点シーンが魅力的

**治田**

**中野 忠司**  
スローイングピンゴ、ポッチャ、公式ワナゲ、ラジオ体操  
みんなで楽しみましょう

**齊木 泰子**  
ゴルフ  
自然の中で、季節を感じながらなかなか上手いから楽しい

**辻井 基**  
卓球  
誰もが気軽に出来るスポーツ  
ラージボール卓球もオススメ

**治田東**

**串田 修一**  
輪なげ  
一発逆転で、ハラハラドキドキ

**入江 祥子**  
ストレッチ及びヨガ(簡単な)  
身体をやわらかくし、動きがスムーズになる

**川崎 正樹**  
スキー  
雪山の絶景やアフタースキーが楽しめる

**金勝**

**服部よし江**  
バレーボール  
チームワークでスポーツが楽しめる！

**三浦 康利**  
ゴルフ  
スコアよりコミュニケーション

**足立 一弘**  
ランニング  
思い立ったら誰でもいつでも取り組める

