















★ニュースポーツ紹介・・・案★

名称	こんなスポーツです！！	どんな場所？	何人でできますか
<p>安全吹き矢★</p>	<p>矢の先端に特殊な吸盤を付けた吹き矢を使うので、『安全吹き矢』と呼ばれています。的の中心に近いほど点数が高く、3・5・7mの距離から5本ずつ矢を吹いて合計点で競います。</p>  	<p>屋内（会議室 体育館など）</p>	<p>2人以上</p>
<p>インディアカ</p>	<p>バドミントンのコートで1チーム4人の2チームがネットをはさんで向かい合い、赤い羽の付いたボールを手の平で打ち合うスポーツ。ルールは、バレーボールに似ています。</p>  		
<p>カローリング★</p>	<p>室内用カローリング。9メートル離れたポイントゾーンをめがけて、ジェットローラーを投球し得点を競い合います。</p>  	<p>屋内（体育館）</p>	
<p>キャッチングザスティック★★</p>	<p>10人一組で8人が2本のスティックを持ち、「トントンパツ」のかけ声に合わせてスティックを床に2回突き、「パツ」で右隣の人に2本のスティックを移動してキャッチしキャッチ回数を競うゲーム</p> 	<p>どこでも（スティックを突くので平らな場所の方がやりやすい）</p>	<p>10人（対戦チームと同数なら何人でも可？）</p>

<p>キンボール</p>	<p>カナダ生まれで、122cmのボールを使って3チームが得点を競うゲームです。コートは、概ね15m四方。3チーム(1チーム4名)が、ピンク、ブラック、グレーのチームに分かれます。最初の「サーブ」は、じゃんけんで決め、コート内で「サーブ」「レシーブ」を繰り返して得点を競います。「サーブ」の前に必ず「オムニキン」と「得点の低いチームカラー」をコールします。コールされたチームが「レシーブ」します。「レシーブ」出来なければ、チームに得点が入ります。他のカラーの競技は、1セット15分。3セットマッチです。体力、年齢、に合わせてローカルルールにて楽しみましょう。</p>		<p>屋内(体育館)</p>	
<p>スリータッチ★ ★★</p>	<p>1チーム3人でバドミントンのコートを使用しスポンジボールをラケットで打ち、必ず1人1回ボールに触れて3人目の人が相手コートに返す得点制ゲーム</p>		<p>屋内(体育館)、6人(1チーム3人×3人)</p>	
<p>ステップシートウォーキング ★★</p>	<p>シートに円が描かれており、踏みながら音楽に合わせてステップするものです。</p>		<p>屋内(体育館)</p>	

<p>スローイングビンゴ★</p>	<p>栗東発祥の競技です。ブルーシートに描かれたマスにサンドレッド(砂袋)を投げて縦・横・斜めのビンゴを作る競技です。赤白2チームに分けて行います。ミニ盤もあります。</p>  	<p>屋内(体育館・会議室)屋外(運動場・広場)</p>	
<p>ディスコン</p>	<p>赤、青の2チームに分かれてディスクと呼ばれる丸い板を投げ、相手ディスクよりポイントに近づけるゲームです。相手ディスクやポイントを弾くことにより形勢が逆転することもあり、ゲーム展開もスピーディーで楽しめます。</p>  	<p>屋内(体育館)</p>	<p>4~12人</p>
<p>ドッジビー</p>	<p>ウレタンとナイロン製のディスクを使ったゲーム、ドッチボールの様に遊ぶディスクドッチなどがある。</p> 	<p>屋内(体育館)屋外(運動場・広場)</p>	
<p>ペタンク</p>	<p>屋外で楽しむスポーツ。木製の小さな目標球に金属のボールを投げ合い、相手のボールより近づけることによって得点を競うゲームです。</p> 		

<p>ラージボール 卓球</p>	<p>ボールは大きくて軽いのを使用 します。初心者でも高齢者でもすぐに 楽しめます。</p> 		
<p>ワナゲ★</p>	<p>>1～9の数字がかかれた得点板の 棒に輪投げをして得点を競うゲー ム。誰でも楽しめて簡単です。</p>   		<p>2～8人</p>

>□