

# ふれあい

治田小 学校だより

2024年4月23日

栗東市立治田小学校

NO.4

## 給食の様子

4月15日（月）、今年度の給食がスタートし、1年生の子どもたちも「小学校での初めての給食」を食べました。

保育園や幼稚園等で配膳したり、給食を食べたりする経験はありますが、まず、担任の先生から配膳の注意点や食べる時の約束等を聞いてから準備を始めました。

そして、全員の準備ができたなら、「いただきます！」の挨拶。この日のメニューは子どもに人気のカレーだったこともあり、食が進む子どもが多かったようです。



食が細い子ども、たくさん食べる子ども、食べるのが速い子ども、ゆっくり食べる子ども、野菜が好きな子どもや苦手な子どもなど、食についても一人ひとりの個性があります。出された給食を残さず食べることは望ましいことかもしれませんが、その日の体調等も関わりますので、全ての子どもが「残さず食べる」ということは難しいと思います。

「自分が食べられる量を把握し調整する」ことや「苦手なものでも少しずつ食べられるように頑張ってみる」ことも子どもにとって大切だと考えています。子どもの体調や嗜好等も考えつつ、食育を行っていきたいと思います。

ご家庭でも「〇〇が苦手かもしれないけれど、一口だけでも食べてみようか。」等の声かけをしていただけるとありがたいです。ご協力をお願いいたします。

