

伸びゆく子

栗東市立大宝東小学校だより No.13

令和8(2026)年2月27日

児童数 350名

心あたたか活気みなぎり、仲間と共に伸びゆく子

⑬ れにでも優しい子 ⑱ きいき学ぶ子 ⑵ とつながる子 ⑶ んばりぬく子

今年度最後の参観日 ありがとうございます

2月18日(水)には、学習参観を開催しましたところ、多くの保護者の皆様、地域の方にご参観いただき、ありがとうございました。1年の総まとめとして、できるようになったこと、これからがんばりたいこと、お家の方への感謝など発表する学年もありました。緊張もある中で、それぞれの学年での立派な発表や授業態度をみていると子どもたちの「見てもらいたい」「がんばっているよ」という気持ちが伝わり、心がぽかぽかしました。

今年度も残すところあと1か月を切りました。しっかり学年のまとめをしていきたいと思えます。



学校保健委員会を開催しました

午後からは、学校保健委員会を開催しました。保護者の皆様もたくさんのご参加ありがとうございました。



今回、学校医の宇野先生(パーム子どもクリニック)から「不安症、デジタル依存、不登校とマインドフル～保護者および教育との連携を中心に～」と題して講話をいただきました。その中でDMN(デフォルト・モード・ネットワーク)という言葉が印象に残りました。「休んでいるときに活性化される脳の神経回路」のことだそうですが、ただボーっとしている

と不安が高まる(過去や未来をマイナスに考えてしまう)ことがあり、その時に脳がかなり疲れて(過活動)しまうそうです。DMNは必要ですが、過活動はコントロールしないといけないということです。そのために「マインドフルネス」が注目されています。過去、未来ではなく「今」を意識し、仕事や他人からの評価などにとらわれずありのままを受け入れるということだそうです。(皆さんも調べてみてください。プロスポーツ選手が行うルーティーンもこれにあたるそうです。)

不安やストレスの多い今の時代、子どもも大人も安心して幸せに生きるためにこれからもともに学んでいきましょう。

6年生卒業祝福週間

さて、来週から3月に入りますが、3月2日(月)から13日(金)までの「6年生卒業祝福週間」で卒業式に向けて「お祝い」と「ありがとう」の気持ちを高めていきます。すでに各学年で準備は進められており、3月6日(金)には、「6年生今までありがとう会」を計画しています。この時期になると6年生



の卒業に対して喜びの気持ちとちょっぴり寂しい思いが入り混じり、複雑な気持ちになるのですが、「全校みんなで創りあげる」すばらしい週間にしたいです。

卒業
おめでとう!

校長 安本 昌彦

大宝東学区 地域の皆様へ

「6年生今までありがとう会」 3月6日(金)9:15~10:30

体育館にて開催

学校協議会の皆様、スクールガードの皆様、民生委員児童委員の皆様、保育園・こども園学童保育所の先生方をはじめ地域の皆様、会場にお席を準備いたします。もしもお時間ございましたら、児童と一緒に6年生の卒業をこの会で祝っていただけましたら幸いです。お席の準備上、ご参加の際は、お手数ですが前日までに学校(551-2300)へご一報いただきたく存じます。体育館で行いますので温かい服装でお越しください。

5年生 野菜を食べよう給食

2月4日、5年生の給食メニューは「野菜を食べよう給食」でした。

毎日野菜をとることの大切さについて意識してもらいたいとの願いから、1年に1度催されています。今年のメニューは「バイクドポテト」や「白菜とベーコンの洋風煮」など、子どもに食べやすい人気メニューでした。

5年生の家庭科では調理実習が始まりますが、ゆでるとかさが減ることや、1日に食べるとよい野菜の摂取量の目安があることなどについて事前に学習しているので、この給食を通じて栄養について考える、いい機会になっています。



1年生・4年生・2年生

副籍交流～ようこそ！特別支援学校のお友達～

地域にいらっしゃる聾話学校や野洲養護学校のお友達と、年間2～3回、交流しています。

1年生では一緒に雪遊びやゲームをして遊びました。2年生では、リレーなどをして、一緒に体を動かしました。4年生では、祭りのお店のようになり、レストランやゲームコーナーを手作りし、一緒に楽しく過ごしました。

副籍交流は、特別支援学校の小・中学部に在籍する児童生徒が、居住地の公立小・中学校に副次的な籍を持ち、交流を通じて地域とのつながりを維持・継続する制度です。

交流を通して、障害の有無に関わらず、身近にいる人々と共に生きようとする姿勢を育んでいきたいと思えます。

3年生 ようこそ！聴導犬



「パルム」ちゃん

3年生では総合的な学習の時間に、盲導犬に引き続き、ユーザーの五十嵐さんと聴導犬のパルムちゃんが来校してくださりました。

盲導犬と違い、まだまだ数が少ないことや、犬種がトイプードルであったことなどに、子どもたちは大変驚いている様子でした。キッチンタイマーやインターフォンの音がしたら、知らせに行く様子を見て、大変感心していました。

楽しかった！！雪遊び

2月9日は、強い寒気の影響で西日本から北日本の日本海側を中心に大雪となりました。地域によっては50cm以上の積雪を記録するなど、交通機関や生活に大きな影響が出ましたが、子どもたちは久しぶりの雪に大喜びでした。

朝から校庭の雪が気になって仕方がない子どもたち。休み時間には、一斉に外に出ていき、雪だるまを作ったり、雪合戦をしたりして遊んでいました。



3月の行事予定

※変更する場合があります。ご了承ください。

3月 2日(月)	ココロの健診日
3月 4日(水)	分団会③ くらしの日 代表委員会
3月 6日(金)	6年生今までありがとう会 ②③
3月10日(火)	6年生卒業おめでとう給食
3月13日(金)	卒業式全校練習③
3月18日(水)	給食終了 卒業式リハーサル②③ 卒業式前日準備⑥(5年)
3月19日(木)	卒業式
3月24日(火)	修了式① 大掃除②
4月 9日(木)	入学式・新任式・始業式
4月10日(金)	分団会・分団下校
4月14日(火)	給食開始