

はやま通信

《学校だより NO. 9》

2024年9月30日発行

栗東市立葉山小学校

児童数380名(9/30現在)

きょういくくむひょう

教育目標

はっきり話し、しっかり学ぶ 葉山っ子 やさしさあふれる 葉山っ子 まいにち元気な 葉山っ子

じゅうてんくむひょう

重点目標

～自ら学び、自分の成長を実感しながら、仲間とともに伸びようとする子の育成Ⅱ～

持続可能性と幸せにつながる「レジリエンス力」～子どもも、親も～

子どもたちは、日々の生活の中で成功や失敗を繰り返し、様々な経験を通して成長していきます。いつもいつもうまくいくとは限りません。時には壁にぶつかり、悩んだり、困ったりすることもあると思います。そのような時、私たち大人の支援はもちろんですが、本人自身のレジリエンス力が試されます。

こま 困ったことが起きてもお 立ち直り回復する力 「レジリエンス」

レジリエンス力 = 心の回復力・心の弾力・しなやかさ



レジリエンス力とは、竹のように曲がってもすぐ戻る回復力、テニスボールのように凹んでも跳ね返す力、新たな厳しい環境下でもやっていける適応力などを指しています。レジリエンスというのは、自分のいる状況に対して前向きに、不安やストレスに打ち負けないでしなやかにこなしていく。そういう心の持ちようがレジリエンスです。

硬い木の枝（たとえば割り箸）よりも、やわらかい柳の木の枝（またはゴムやバネ）の方が折れずに、またすぐに元の形に戻ることができると考えるとわかりやすいです。子どもの心をポキッと折らさないためにレジリエンス力を高めていくことが大切です。

★レジリエンス（回復力）を高める親（教師）の支援

- 1 子ども自身が自分の性格を知る機会を持つ
- 2 ネガティブ（マイナス）感情は否定しないで 受け止める
- 3 ネガティブ（マイナス）感情から引き離すサポート方法を知っておく
- 4 自分の経験や支えてくれた人、乗り越えた方法を伝える
- 5 「感情は自分で変えられるもの」と教える
- 6 できていないことを「のびしろ」としてとらえる
- 7 結果だけでなく、「努力した過程」をほめる
- 8 「大丈夫や。」だけでなく「一緒に考えよう!」 勇気を与える



「失敗してもいい、自分の経験になるんやで。」と背中をおしてやれる親（教師）でありたいですね。レジリエンスは困難を乗り越えるために、自分らしくしなやかに生きるために、子どもたちや青少年期の若者に必要な力です。本校でも日々の授業や人権学習、行事等の取組の中で、この「レジリエンス力」を育てていきたいと考えています。

こうしょう まつはま ひでゆき
校長 松濱 秀幸

《10月の主な行事予定》

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
9/30 いいんかいけんうんどうかい 委員会兼運動会 準備⑥ うんどうかいれんしゅう 運動会練習スタート	1 こうきしぎょうしき 後期始業式 ①	2 しんたいそくてい 身体測定 ①1年②2年 PTA オアシス うんどう 運動	3 だいひょういいんかい 代表委員会	4	5	6
7 うんどうかいかり 運動会係Ⅱ	8	9	10 げいじゅつかんしゅう 芸術鑑賞 しんたいそくてい 身体測定 ①3年②4年	11 しんたいそくてい 身体測定 ①5年②6年	12	13
14 スポーツの日	15 らいこう ALT来校	16 うんどうかいぜんじつ 運動会前日 準備5・6年	17 うんどうかい 運動会	18 うんどうかい 運動会 (予備日)	19	20 はやまがっく 葉山学区 ふれあいま つり
21 クラブ⑥ 1年校外学習 (高野公園)	22 しかしどう 歯科指導 (2年)	23 ねんこうがいがくしゅう 2年校外学習 (児童館・スター)	24 ねん 4年やまのこ	25 ねん 4年やまのこ ほのぼの相談 び 日	26	27
28 クラブ委員会なし 読書週間(～11/1)	29	30	31 こうつうあんぜん 交通安全 きょうしつ 教室	11/1	11/2	11/3 ぶんか ひ 文化の日

※9月の個別懇談会では、お子さんの頑張りと成長についてお話させていただき時間をいただき、ありがとうございました。今後も、各ご家庭と連携を取りながら、お子さんの成長に向けて教育活動に取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

※10月17日(木)の運動会に向けての本格的な練習が、9月30日(月)より始まります。9月中暑さが厳しく、遊びや運動が制限される日が続きましたので、引き続き暑さに警戒し、熱中症対策や体調管理を十分に行いながら練習に取り組みます。ご家庭でも、毎日お茶を持たせたり、体調管理に気をつけたりしていただき、子どもたちが元気に練習に励めるよう、ご協力をお願いします。

