緊急事態宣言やまん延防止等重点措置が発令されているときの過ごし方

感染症に負けずみんなでがんばろう！

①体調を整えよう！

- 「早ね、早起き、朝ごはん」を合言葉に生活のリズムを整えましょう。
- 朝必ず家で自分の健康状態を確認してから登校しましょう。

②手洗い・消毒をこまめにしよう！

- 登校後・ふれあいタイム後・給食前・掃除後（５時間目の前）には、必ずせっけんで手を洗いましょう。
- アルコール消毒を教室に置いています。アルコール消毒が心配な人は、せっけんでしっかりと手を洗いましょう。

③教室のかんきをしよう！

- 教室のドアやまどはいつもあけておきましょう。
  エアコンの設定温度をいつもより下げるときがあるので、上着などで体温調整をしましょう。

④必ずマスクをつけよう！

- 鼻までマスクをしましょう。
- 暑い日の登下校などはマスクを外してもよいです。ただし、絶対に友だちと話をしない、きょりをとる（２メートル以上）などに気をつけて過ごしましょう。

⑤友だちや周りの人とのきょりを意識しよう！

- マスクを着けていても、友だちや周りの人と近いきょりで長時間話をしたり、くっついたりしないように気をつけましょう。
- 物の貸し借りはしません。自分の物は自分で使いましょう。

⑥声を出さず、気持ちをそろえてあいさつしよう！

- 授業のはじまりやおわりに、みんなでいっせいに声を出してのあいさつができません。でも、目を合わせたり、みんなで礼をそろえたりして、気持ちのよいあいさつができるようにしましょう。

⑦給食のときは静かに食べよう！

- 前を向いて、話をせずに食べましょう。
- 給食の準備中は、当番以外は座って待ちます。
  食べ終わった後も自分の席で静かに待ちましょう。
- 飛まつ感染防止のため、学校で給食後の歯みがきをする場合は、きょりをとって歯をみがくようにしましょう。

⑧体調が悪くなったら保健室へ行きましょう！

- ケガをしたときは、保健室へ行きましょう。保健室前廊下で対応します。
- 体調がよくないときは必ず先生に伝え、先生と一緒に行くようにしましょう。
- 友だちの体調がよくないときも先生に伝えましょう。

⑨休み時間もゆっくり過ごそう！

- 友だちと触れ合ったり、一緒に物を使ったりするような遊びはできません。
  （おにごっこやボール遊びなど）
- すべり台や遊具を使う遊びもできません。
- 教室内でも、友だちとのきょりに気をつけて過ごしましょう。

みんなで心を一つに協力して、
安心して過ごせる学校生活にしよう！