

がんせんしょう 感染症に負けずみんなでがんばろう!



たいちょう ととの

① 体 調を 整 えよう!

はや はや あさ あいことば せいかつ りまむ ととの
・「早ね、早起き、朝ごはん」を合言葉に生活のリズムを 整 えましょう。

あさかなら いえ じぶん けんこうじょうたい かくにん とうこう ・朝 必 ず家で自分の健康 状態を確認してから登校しましょう。

てあら ②手洗い・消 毒 をこまめにしよう!



・登校後・ふれあいタイム後・給食前・掃除後(5時間自の前)には、必ずせっけんで手を洗いましょう。

・アルコール消毒を教室に置いています。アルコール消毒 が心配な人は、せっけんでしっかりと手を洗いましょう。

きょうしつ

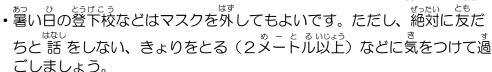
③教室のかんきをしよう!

教室のドアやまどはいつもあけておきましょう。
 えぁ こん せっていおんと
 エアコンの設定温度をいつもより下げるときがあるので、上着などで
 体温調整をしましょう。

④ 必 ずマスクをつけよう!

はな

鼻までマスクをしましょう。



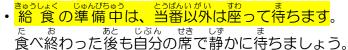
©友だちや周りの人とのきょりを意識しよう!

- ・マスクを着けていても、友だちや周りの人と<mark>近いきょりで長時間話をしたり、</mark>くっついたりしないように気をつけましょう。
- * 物の貸し借りはしません。自分の物は自分で使いましょう。

⑥声を出さず、気持ちをそろえてあいさつしよう!

・授業のはじまりやおわりに、みんなでいっせいに声を出してのあいさつができません。でも、自を合わせたり、みんなで礼をそろえたりして、 気持ちのよいあいさつができるようにしましょう。

であっしょく ⑦ 給 食 のときは静かに食べよう!



で かんぜんぼうし がっこう きゅうしょくご は ・ 飛まつ感染防止のため、学校で給 食 後の歯みがきをする場合は、きょり をとって歯をみがくようにしましょう。

®体調が悪くなったら保健室へ行きましょう!

- ・ケガをしたときは、保健室へ行きましょう。保健室前廊下で対応します。 たいちょう かなら せんせい つた せんせい いっしょ い
- * 体 調 がよくないときは 必 ず先生に伝え、先生と一緒に行くようにしましょう。
- * 友だちの体 調 がよくないときも先生に伝えましょう。

⑤休み時間もゆっくり過ごそう!

- <mark>友だちと触れ合ったり、一緒に物を使ったりするような遊びはできません。</mark> (おにごっこやボール遊びなど)
- すべり台や遊具を使う遊びもできません。
- ・ 教 室内でも、友だちとのきょりに気をつけて過ごしましょう。

こころ ひと きょうりょく みんなで 心 を一つに 協 力 して、 あんしん す がっこうせいかつ 安心して過ごせる学 校生活にしよう!



