



ほほえみだより

笑顔いっぱい 生き生き
今日も来てよかった治田東の子ども

栗東市立治田東小学校

第2号

令和6年4月26日

エネルギー満タンの大型連休に

4月9日に新しい学年がスタートして、それぞれの子どもたちは新しい環境の中で、精一杯に力を出しています。そして、いよいよ心待ちにしていた春の大型連休がやってきます。しかし、お仕事で休みをとれない保護者の方にとっては悩みの種となることですが、実は私たち教員にとっても悩ましい時です。



新しい環境と新しい仲間の中で過ごす新年度の日々は、大変気を遣い、緊張が続きます。そんな時にふと気の許せる人に出会うと、気持ちがほぐれ、安心したり涙もろくなったりすることがあります。それは、子どもにとっても同じです。この連休は、緊張が続いた中で訪れたオアシスのように、ほっと気持ちを開放する時期です。その中で、毎朝自分で起きていた子がいつまで経っても布団から出てこなかったり、今まで言わなかったわがまを口にしたりすることがあります。それは、緊張の中で抑えてきた願望や不安を吐き出すからだと思われれます。ですから、この時期、子どもが少し赤ちゃん返りしたように思える言動を示すことがよくあります。学校生活においては、登校渋りや対人トラブルという形で現れることがあります。ですから、私たち教員にとっては、大型連休明けの子どもたちの様子がとても心配です。

しかし、緊張で気持ちが張りつめている中で見せる姿は、本当にその子の姿なのでしょう。もしかしたら、120%の頑張りを見せた姿なのかもしれません。その状態をずっと続けられれば、きっと子どもはどこかで力尽きてしまうかもしれません。そう考えると、連休中に見せる子どもの姿は、悩ましいけれど、大切なクールダウンの時間として必要なのかもしれません。

こうした連休の過ごし方で大切なのは、十分な休息と再び走り出すパワーを与えることだと思います。もし、連休明け直前に元気のない姿が見られたら、どうかお子さんに話してあげてください。「エネルギー満タン」「あなたならできる」「夏休みまで、もう一息がんばろう」と、おうちの方の声かけが再び走り出すパワーをお子さんに与えることになると思います。



いつも見守りをありがとうございます ～スクールガード登録のお願い～

保護者・地域の皆さまの温かな見守りが、日々子どもたちの安心と活力につながっています。子どもたちの安全のために、今年度も一人でも多くの方にスクールガード登録をしていただければありがたいです。

「スクールガード」とは、子どもたちの安全を見守っていただくボランティア活動です。「スクールガード」に登録された方が見守り時に、もし事故に遭われた際には保険が適用される場合があります。どうぞよろしくお願いいたします。登録していただける方は、学校へご連絡ください。