



学校通信

栗 東 市 立 栗 東 中 学 校

令和8(2026)年7月2日発行

本校の熱中症対策について

校長 伊賀 りつ子

日頃より本校の教育活動へのご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

梅雨明け後の酷暑に備え、「子どもたちの命を守ること」を第一に、本校でも栗東市のガイドラインに沿って、熱中症対策を進めています。すでにホームページに掲載させていただいている内容に加え、下記の内容で取り組んでいますので、ご家庭のご協力もお願いします。

〈体育の授業・部活動について〉

○ WBGT 測定値をもとにした運動活動の実施

毎朝、体育の授業前、部活動前に計測し、WBGT値31以上になったときは、活動を中止します。体育の授業中や部活動中にも WBGT 数値の確認をしています。体育の授業では、準備運動後や活動の合間に水分補給の時間を設け、教員から水分をとるよう声かけをしています。経口補水液(OS1)や急速冷却パックも常備し、使用できるようにしてあります。

○ 水分補給場所の設置

栗東市教育委員会より、職員室に加え、保健室にもウォーターサーバーを設置していただきました。水筒のお茶などが空になったときには、休み時間に申し出れば、教員が水筒に水をいれることができます。なお、3階廊下と、体育館前にはウォータークーラーも設置しており、生徒が自由に水を飲むことができます。生徒たちには、授業中にもこまめに水分補給を行うよう伝えてあります。

○ 体育館に冷風機を設置・グラウンドにテントを設営

体育館での活動時には、窓を開けて風を通し、大型の冷風機と扇風機を利用しています。グラウンドには日よけのテントを設営し、手洗い場の水道には、水をかけられるようホースを設置してあります。また、プールサイドには床マットを敷き、待機中の暑さに備えています。

なお、体育の見学については、体調がすぐれない生徒は保健室で対応していますが、教室で教員の監督のもと休む場合もあります。

○ 部活動時間について

大会や強化練習会などを除き、原則、平日 2 時間以内、休日 3 時間以内で顧問の指導のもと、活動しています。活動中も休憩時間をとり、水分補給するよう顧問が指導しています。

〈ご家庭でご協力いただきたいこと〉

○ お茶や水のほか、スポーツドリンク、塩タブレットを持参すること、保冷グッズや日傘を使用することが可能です。登校するときにはできるだけ多くの水分を持たせてくださるようお願いします。

○ 体育の授業での服装は、学校指定の半袖シャツ、ハーフパンツとしていますが、帽子を被ること、必要に応じて冷感インナーの着用をすすめています。指定のもの以外を着る必要のある場合には、学校までご相談くださいますようお願いいたします。

○ 毎朝の健康観察で生徒たちの体調を確認していますが、体調不良の際は、無理して活動しないこと、また、体調に異変があった際は、すぐに教員に伝えることをご家庭でもお伝えください。

消防設備等の点検

6月に東京の小学校で起こった火災について、改めて安全対策の重要性を強く認識し、本校においても施設や消防器具などの点検を行いました。その一部をご紹介しますと、

○一部の教室で冬季使用するストーブは、台数を確認し、灯油を抜きコンセントから外した状態で準備室等において保管しています。

○各学年1組側の教室つきあたりに扉がありますが、内側から鍵を開け、外階段へ避難することができます。普段透明カバーをかけていますが、簡単に外すことができます。本校は校舎両側に階段があり、避難袋や避難はしごは設置されていません。



4月27日に実施しました避難訓練では、避難経路や避難時の注意事項を確認しました。教職員には、今年度の消防計画をもとに、ガスバーナーや調理器具など、授業で火を扱う場合には教職員に周知し、生徒たちにも取扱いについて指導、確認をしながら使用することや、担当教室の安全に配慮することなどの共通理解を図っているところです。



今後も日常の点検や訓練などを大切にしながら安全意識の向上に努め、生徒が安心して学校生活を送ることができる環境づくりに努めてまいります。

「被害・非行防止強調月間」 啓発活動

6月23日(火)の朝、栗東市少年補導委員会、栗東市少年センターの方とともに、生徒会が中心となって、生徒昇降口付近で啓発活動を行いました。この活動は、毎年市内中学校で実施されているものです。

生徒たちは、少年補導や少年センターの皆さまとともに、ポケットティッシュ、モバイルクリーナーを配付し、薬物乱用、SNS、闇バイトなど「身近に潜むトラブルから自分を守ること」について、積極的に声をかけていました。



夏休みまであと2週間となりました。この時期は、気持ちが緩みやすく、思わぬトラブルに巻き込まれる危険も高まります。生徒一人ひとりが自分の行動を見つめ、安全で有意義な夏休みを迎えられるよう願っています。ご家庭におかれましても、引き続き見守りのご指導をよろしくお願いいたします。



【保護者の皆さま】お子さまのことでご心配な点やお気づきのことなどがございましたら、どうぞ遠慮なく学校までご相談くださいますようお願いいたします。

栗東中：077-552-4359