

栗 東 市

資 料 提 供

提供年月日	令和6年10月30日
担 当 部 署	スポーツ・文化振興課

タイトル(事業名)	第68回耐寒アベック登山大会	
概 要	金勝小学校グラウンド前から金勝寺までの約7キロメートル（標高差380m）を、様々な世代のペアや親子グループで走る大会です。歩いて登る部門もあり、だれでも気軽に参加できます。当日、参加者にはカップ麺の提供も行います。	
	【日時】 令和7年1月19日（日）9時30分（荒天・雨天中止）	
	【部門】	
	ラン 部 門	小学生の部 小学校4年生以上のペア
		中学生の部 中学生のペア（男女別）
		一般の部 15歳以上（中学生除く）のペア
		親子の部 親子（3人以上も可）
	ウ ォ ー ク 部 門	登山の部 単独参加可 ※小学3年生以下は同伴者が必要
	【申込み】（事前申込制） 募集期間：令和6年11月6日（水）～29日（金）17時まで エントリーフォームまたは申込用紙での申込み ※荒天・雨天時における大会中止の判断は当日朝7時に行います。 中止の場合は栗東市スポーツ協会ホームページ(https://www.ritto-sports.or.jp/)にてお知らせします。 【問合せ先】 耐寒アベック登山大会事務局 ・スポーツ・文化振興課(TEL551-0318) ・栗東市民体育館(TEL553-4321 FAX553-4379)	
資料の有無	有（募集チラシ）	



第68回

耐寒アベック登山大会



令和7年1月19日(日)

9時30分開会(9時00分受付開始)

※荒天・雨天中止

中止決定は当日朝7時に栗東市スポーツ協会HPにて
(<https://www.ritto-sports.or.jp>)

金勝小学校～金勝寺 約7km(標高差 380m)

※天候・道路状況によるコース変更あり

ラン 部門

～走って登ろう～

ウォーク 部門

～歩いて登ろう～

参加費：300円 ※中学生以下は無料

参加者特典！

◎金勝寺の無料拝観

栗東市ボランティア観光ガイドの案内付き

◎日清食品株式会社のカップ麺提供

◎フォレストアドベンチャー・栗東の割引券提供



①または②で事前申込が必要です

① エントリーフォームから

栗東市スポーツ協会HP → NEWS お知らせ
→ 耐寒アベック登山大会エントリーフォーム

② 下記の参加申込書を直接またはFAXで提出

～申込みの注意～

- ・参加申込代表者が本要項を参加申込者全員に周知し全員が同意したものとみなします。
- ・未成年者の申込みは保護者の同意があったものとみなします。
- ・本事業に関する各種通知(駐車券等)は参加申込代表者あてに送付します。

申込み&問合せ先

栗東市ロード競技三大会実行委員会 耐寒アベック登山大会係

栗東市教育委員会スポーツ・文化振興課 TEL：077-551-0318※平日のみ

栗東市スポーツ協会【栗東市民体育館】 TEL：077-553-4321※月曜日(月曜祝日の場合、翌日)を除く

FAX：077-553-4379

【参加申込書】

※ペアは1枚に記入。グループで欄が不足の場合は別紙に記入し通信欄にその旨を記入ください

申込期間：令和6年11月6日(水)10時から11月29日(金)17時まで
FAX：077(553)4379

参加部門 にチェック☐	氏名	料金区分	住所	電話番号(携帯) 未成年者は保護者の電話番号
<ラン>	(代表)	中学生以下・大人		()
☐①小学生		中学生以下・大人		()
☐②中学生		中学生以下・大人		()
(男子・女子)		中学生以下・大人		()
☐③一般		中学生以下・大人		()
☐④親子		中学生以下・大人		()
<ウォーク>		中学生以下・大人		()
☐⑤登山		中学生以下・大人		()
駐車場使用の有無 (あり ・ なし) 後日駐車券を送付します。1グループ1台				
<通信欄>				

第68回 耐寒アベック登山大会

<開催要項>

主 催： 栗東市・栗東市教育委員会・公益財団法人栗東市スポーツ協会
主 管： 栗東市ロード競技三大会実行委員会
後 援： 公益財団法人滋賀県スポーツ協会・京都新聞・金勝寺・滋賀県森林組合・金勝生産森林組合・
一般社団法人栗東市観光協会
協 賛： 日清食品株式会社・株式会社しびりこ

◆日程・コース

令和7年1月19日（日）

金勝小学校グラウンド前（標高約 140m）⇒金勝寺（標高約 520m）（約 7 km）

9：00 ～ 9：30	受 付	※雨天・荒天による中止、道路状況（積雪等）によるコース変更の可能性があります。 ※中止の場合は当日朝7時に決定し、栗東市スポーツ協会HP（表面参照）でお知らせします。 ※12:10頃をめぐり、最後尾車が参加者を収容していくことがあります。
9：30 ～ 9：45	開会式	
9：50 ～ 9：55	準備運動	
9：55 ～ 10：10	出 発	
12：10 頃	登山終了	

◆部門・参加資格

ラ ン 部 門		ウ ォ ー ク 部 門	
1.小学生の部	小学4年生以上のペア	5.登山の部	単独参加可 ただし、小学3年生以下は 同伴者が必要
2.中学生の部	中学生のペア（男女 別）		
3.一般の部	15歳以上のペア（中学生除く）		
4.親子の部	親子（3人以上可）		

※ラン部門のみ順位を付与（全部門、表彰および登山証の発行は行いません。）

◆参加申込（事前申込制、当日申込不可）

- ・定 員：300名程度
- ・申込期間：令和6年11月6日(水)10時 ～ 11月29日(金)17時
- ・参 加 費：300円/1名（中学生以下は無料）※当日受付にて現金払い
- ・駐 車 場：事前申込制
※指定の駐車場以外には駐車不可。大会終了後は駐車場閉鎖のため、速やかに移動してください。

◆参加上の注意事項

- ・当日、発熱など体調が優れない方は参加を控えてください。
- ・運動のできる服装で参加し、飲み物は各自で準備してください。中間給水はありません。
- ・大会中の傷害については応急処置のみ行い、その後の責任は負いません。行き帰りおよび大会中の交通等には十分注意してください。
- ・コース途中にトイレはありませんので、必ずスタート前に済ませておいてください。
- ・大会関係者の指示には必ず従ってください。

◆その他

- ・道の駅こんぜで下山確認券回収後、随時解散とします。必要に応じてシャトルバス（道の駅発一コミュニティセンター金勝行）を利用してください。（最終バスは13時30分頃までに出発予定）
- ・不測の事態についての取り扱いは、運営委員長の判断により決定します。
- ・本事業にかかる映像、写真、記事、記録等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- ・本事業で収集した個人情報は、本事業運営に関する目的以外には使用しません。

