

栗 東 市

提供年月日	令和 8 年 8 月 2 8 日
担 当 部 署	健康福祉部長寿福祉課

資料提供

タ イ ト ル (事業名等)	9 月は認知症啓発月間です
概 要	【内 容】 9 月 2 1 日は「世界アルツハイマーデー」です。この日を中心とする 9 月は、毎年世界的に認知症の啓発活動が行われています。 認知症は完全に予防できないため、認知症予防は「なるのを遅らせる」「進行を抑える」という考え方に留まっています。 このような中で、わが国では令和 6 年 1 月に認知症基本法が施行され、認知症になってからも、住み慣れた地域のつながりの中で、自分らしく暮らし続ける「新しい認知症観」が示されました。本市においても、認知症にかかわらず市民がその個性と能力を十分に発揮し、相互に尊重しつつ支え合いながら共生する活力ある社会（＝共生社会）の実現を目指しています。 その取り組みとして、下記のとおり実施します。 【取り組み】 ・ 認知症啓発ブースの設置 日時：9 月中 場所：市庁舎正面玄関ロビーおよび市内図書館 ・ 認知症講演会の開催（別添） ※定員 40 人程度で申込先着順のため、埋まり次第締め切らせていただきます 【その他】 年間を通じて、市内 4 つの介護事業所が認知症カフェを開催しています。（別添）
資料の有無	有

認知症の**予防**と 自分・家族が 認知症に**なったら**どうする？

日 時：令和8年9月12日（土）

14：00～15：30

場 所：コミュニティセンター大宝東 大会議室
（ウイングプラザ3階）

申込先着順・参加費無料

講 師：南草津けやきクリニック

院長 宮川 正治 先生



株式会社 あいむ

社会福祉士・主任介護支援専門員

米津 達也 さん



認知症になるとご自身の意思を伝えることが難しくなります。
自分や家族がその人らしい生活をするために、認知症について
学びませんか？

問合せ先：栗東市長寿福祉課 地域支援係

TEL 077-551-0198 FAX 077-551-0548

～認知症になっても通えるカフェのご案内～

認知症のあるなしに関わらず、誰もが集い、気軽に交流できるサロン(認知症カフェ)があります。栗東市では特に「認知症になっても安心して通い続けられる場」を、**4つ**の介護事業所が随時開催しています。はじめての参加、認知症の人と一緒にご家族の参加也大歓迎です。

はじめて参加する場合は各事業所へ事前にお問合せください。

■にここカフェ

ゆったりとした雰囲気の中で皆さんと話をしたり、認知症や介護についてのミニ講座、専門のスタッフによる介護相談もできます。

日 時:毎月第4日曜日 10:00～12:00 参加費:100 円
場 所:こんぜデイサービスセンター 御園 2025 番地 2
電 話:558-0046 担当:大野・中村



■にじの家サロン

お昼ごはんをご一緒しませんか? 高齢の方、お一人暮らしの方、子どもさん連れもお気軽にお越しください。食後のコーヒータイムで話もはずみます♪

日 時:毎週木曜日 11:30～14:00
参加費:500 円(食事代) ※食数の関係もありますので、
事前にご連絡下さい
場 所:にじの家サロン(しが健康医療生活協同組合)
小平井 3-1-27
電 話:574-8522 担当:池内



■ココカフェ

少人数での開催をしていますので、お気軽にお越しください。
認知症の人でもそうでない人も家族も誰もが集まれる「憩いの場」です。

日 時:毎月第3木曜日 10:00～12:00 参加費:無料
場 所:小規模多機能ホーム志 御園 2629
電 話:599-0488 担当:中村



■さとかふえ

認知症の人でもそうでない人も「ちょっと話を聞いてみたいな」という人も大歓迎。
みんなでつながり、ほっとしたひとときを過ごしませんか。

日 時:毎月第4水曜日 13:30～15:30 参加費:無料
場 所:小規模多機能型居宅介護事業所心のさと 十里 330-1
電 話:584-4310 担当:中藪・岡野

