マチレット

令和8年度

栗東市
こんにちは赤ちゃん



栗東市マスコットキャラクター
「くりちゃん」

妊娠カレンダー 1
妊娠中の食生活 3
働く方のための制度 4
出産の準備・出産 5
産後の体と心の健康 6
パパにできること 7
妊娠中・産後の教室・相談 9
赤ちゃんが生まれたら 11
赤ちゃんの健康管理 13
予防接種 14
泣きやまないとき 16
救急の場合/夜間休日診療 17
病気・ケガのための対応マニュアル 18
起こりやすい事故 19
栗東市内医療機関ガイド 20
相談窓口一覧・子育てのサポート 22
災害に備えて 24

広告



あずBaby & Kids クリニック

AZU BABY & KIDS CLINIC



ワクチンデビューは 生後2か月のお誕生日に！

赤ちゃんは感染症に対する免疫機能がまだ十分に整っておらず、軽い病気でも感染すると重症化しやすい傾向があるため、生後2か月からのワクチン接種がとても大事です。
特に初めての赤ちゃんの場合、ワクチンの種類や副作用、予防接種のスケジュールなどが分からず、不安な気持ちを抱えてしまうことも多いと思います。そんな時は、当クリニックまでお気軽にご相談いただければと思います。
周産期（新生児）専門医である院長が、予防接種について分かりやすく丁寧に説明いたします。赤ちゃんの小さな変化にも気づき、細心の注意を払いながらワクチン接種を進めていきますので、初めての予防接種もどうぞ安心してお任せください。



院長 小豆澤 敬幸
TAKAYUKI AZUKIZAWA

- 日本小児科学会認定 小児科専門医
- 日本周産期・新生児医学会認定 周産期（新生児）専門医

小児科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00-12:00	●	●	●	●	●	●	／
14:00-15:30	○	○	／	○	○	／	／
16:00-19:00	●	●	／	●	●	／	／

○… 予防接種・健診など

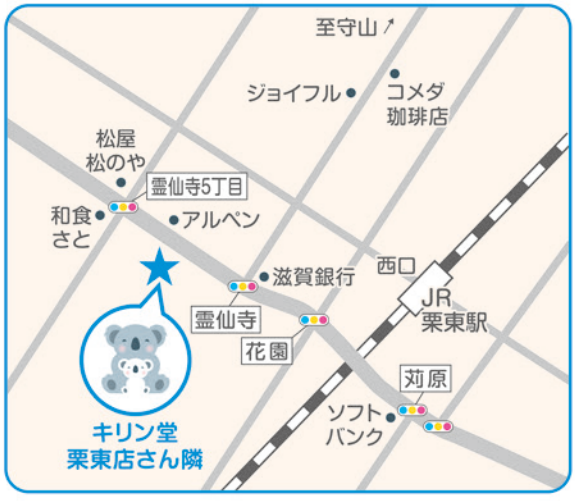
当院ホームページもご覧ください

あずBaby&Kidsクリニック　検索

https://azu-babykids.com/

ご予約は24時間受付中です！

Webで予約　LINEで予約



〒520-3035 栗東市霊仙寺3丁目2-30

☎077(551)3131

もくじ

妊娠カレンダー……1
妊娠中の食生活……3
働く方のための制度……4
出産の準備・出産……5
産後の体と心の健康……6
パパにできること……7
妊娠中・産後の教室・相談……9
赤ちゃんが生まれたら……11
赤ちゃんの健康管理……13
予防接種……14
泣きやまないとき……16
救急の場合／夜間休日診療……17
病気・ケガのための対応マニュアル……18
起こりやすい事故……19
栗東市内医療機関ガイド……20
相談窓口一覧・子育てのサポート……22
災害に備えて……24

※掲載している情報については、2026年2月時点のものです。



※コンテンツの一部は、厚生労働省ホームページ（https://www.mhlw.go.jp/）の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成したものです
※当冊子の著作権を侵害する行為（SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等）は法律で禁じられています

マチレット

マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う"マチのブックレット"です。

2026年3月発行
発行：栗東市
編集・デザイン：株式会社ジチタイアド

妊娠カレンダー (経過には個人差があります)

	前期																	
妊娠月数	1				2				3				4				5	
妊娠週間	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
健診					4週間に1回													
胎児の発達																		
赤ちゃんの体重					約4g				約20g				約120g				約250g	
赤ちゃんの様子					体の各器官の形成が始まる				人間らしい顔・体つきになる				口をもぐもぐしたり、飲み込みの練習を始める				元気に動くようになる	
					薬や感染症の影響を受けやすい											胎盤完成		
ママの体の変化・気になる症状					だるさや眠さ、便秘の症状が出ることがある												体重が増えて、お腹がふくらみはじめる	
					つわりの症状が現れ出す								つわりがおさまってくる					
					体のほてりを感じる													
					母子健康手帳の交付を受けましょう。面談後は、妊婦のための支援給付の手続きをお忘れなく!													
					感情の起伏が激しくなりやすい													

中期					後期										
	6				7				8				9				10				
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
	2週間に1回																1週間に1回				







約600g　約1,000g　約1,500g　約2,000g　約3,000g

超音波画像で性別がわかるようになる

まばたきするようになる

体の器官がほぼ成熟する

耳が聞こえ、音に反応するようになる

手足を動かすようになる

指しゃぶりでおっぱいを吸う練習をする



呼吸の練習が上手になり、肺が成熟し始める

お腹が大きくなり足元が見えにくくなる

足の付け根が痛むことがある

破水・おしるし・前駆陣痛などのお産が始まる兆候がでてくる

手足のむくみや下肢静脈瘤ができやすくなる

胎動を感じ始める

内臓が圧迫され、胃のむかつき・頻尿・食欲低下などが起こりやすくなる

子宮が下がってくるため胃の圧迫感がなくなる

妊娠線ができることがある

妊娠28週から36週6日(※)までRSウイルス感染症予防接種を受けることができます。

送られてきたアンケートにお答えください。

妊娠35週6日までの方を対象に「りっとう楽育サロン」を開催しています。ぜひお申し込みください。

妊娠高血圧症候群(高血圧・高血圧をともなう蛋白尿)、貧血、妊娠糖尿病に注意

便秘、おりものの増加、腰背部痛、寝苦しさ、足がつる、口臭など、マイナートラブルが増えてくる

(※)接種時期は医師とご相談ください。

妊娠中の食生活

ママの健康と赤ちゃんの健やかな発育にとって、妊娠中の食事はとても大切です。
下記のポイントをおさえ、バランスの良い食生活を心掛けましょう。



●バランスの良い食事

主食・主菜・副菜を揃えた食事を基本に、バランスの良い食事にしましょう。
品数を揃えることが難しい場合は、具材を工夫してバランスをとりましょう。

●食べ物について知っておいてほしいこと



妊娠中に避けた方がよい食べ物があります。

「加熱していない食品」や、「食べるときに加熱する必要がない調理済みの食品」で、リステリア菌が原因の食中毒が起こる可能性があります。
普段は加熱しないで食べる食品も、妊娠中はできるだけ加熱して食べましょう。

お魚のメチル水銀に少し気をつけましょう。

インドマグロ、ホンマグロ、カジキ、キンメダイなどの大型の魚は、メチル水銀を多く含むことがあります。妊娠中、とても多くのメチル水銀をとると、おなかの赤ちゃんに影響を与える可能性があります。食べすぎ(大型の魚を毎日食べるなど)には注意が必要ですが、あまり気にしすぎないようにしましょう。小型の魚や下記の魚は特に注意する必要はありませんので、いろいろな種類の魚を食べましょう。

特には注意が必要でなく、バランスのよい食生活に取り入れてよいもの					
✓ キハダ	✓ ビンナガ	✓ メジマグロ	✓ ツナ缶	✓ サケ	✓ アジ
✓ サバ	✓ イワシ	✓ サンマ	✓ タイ	✓ ブリ	✓ カツオ など

(厚生労働省「これからママになるあなたへ　お魚について知っておいてほしいこと」より)

●妊娠中に不足しがちな栄養素と、栄養素が含まれる主な食品

妊娠中には、下記のような栄養素が不足しがちです。積極的に摂取しましょう。

栄養素	効果	栄養素が含まれる主な食品
葉酸	赤血球をつくり出し、貧血を予防します。また、妊娠初期には赤ちゃんが神経管閉鎖障害を発症するリスクを低減します。	●ブロッコリー ●ほうれん草 ●枝豆 ●いちご ●バナナ ●納豆
ビタミンA	赤ちゃんの成長を促すために必要な栄養素です。レバーやウナギは、一日の摂取量を守りましょう。	●緑黄色野菜(ほうれん草・にんじん・かぼちゃ) ●レバー ●卵黄 ●ウナギ ●ウニ
鉄分	充分な酸素や栄養を運び、貧血を予防します。吸収を促すビタミンCやたんぱく質と一緒に摂取しましょう。	●赤身の肉 ●あさり ●納豆 ●高野豆腐 ●小松菜 ●青のり ●きな粉 ●卵
カルシウム	赤ちゃんの骨や歯をつくるために大切です。また、からだの機能維持や調整に欠かせない栄養素です。	●牛乳 ●乳製品(ヨーグルト・チーズ※) ●豆類 ●切り干し大根 ●小魚・しらす

※ナチュラルチーズはリステリア菌による食中毒の心配があるため、加熱してから食べましょう。

妊娠中の嗜好品

タバコやお酒は赤ちゃんの発育に悪影響を及ぼします。妊娠中は禁酒しましょう。
たばこは加熱式タバコ、電子タバコにも紙巻タバコと同程度のニコチンを含む製品もあります。
妊婦はもちろん、パパなど周囲の人もこれを機に禁煙を始めましょう。



働く方のための制度

休業制度 | 働く方が安心して出産・子育てできるようにサポートする制度です。

産前休業

出産予定日の6週間前（双子以上の場合は14週間前）から、請求すれば取得できます。

産後休業

出産日の翌日から8週間は、就業することができません。ただし、産後6週間を経過後に、本人が請求し、医師から支障がないと認められた場合には就業できます。

育児休業

1歳に満たない子どもを育てる従業員は子どもが1歳に達する日までの間、男女を問わず、希望する期間、育児のために休業することができます。さらに、入所を希望していても保育所等に入れないなどの場合、最長で子どもが2歳に達する日まで休業期間を延長することができます。休業期間を分割して取得する場合は、最大2回までの分割取得が可能です。申請は、会社の規定に沿って育児休業申出書を提出しましょう。申出期限については就業規則等をご確認ください。

●育児休業給付金

1歳未満の子（保育所に入れないなどの事情があれば最長2歳に達する日まで）を養育するために育児休業を取得したなどの一定要件を満たした方が対象で、原則として休業開始後6か月間は休業開始前賃金の67%、休業開始から6か月経過後は50%が支給されます。詳しくは最寄りのハローワークへお問い合わせください。

●産後パパ育休

令和4年10月1日から育休とは別に子の出生後8週間以内に4週間まで取得可能になりました。申請時にまとめて申し出れば、最大2回までの分割での取得が可能です。

妊娠中の働き方

妊娠中は、時間外労働、休日労働、深夜業の免除を請求できます。
変形労働時間制がとられる場合にも、1日及び1週間の法定労働時間を超えて労働しないことを請求できます。
また、医師等から指導があった場合には「母性健康管理指導事項連絡カード」を利用して事業主に伝えましょう。



出産の準備・出産

●出産の準備



ママの心と体の準備

妊娠37週～41週は正期産と呼ばれ、赤ちゃんがいつ生まれてもよい状態です。
この時期になるといつ破水、陣痛が来てもおかしくありません。
遠出は控え、入院の準備をすませておきましょう。
出産後は育児に追われてしまうので、産後の生活についてじっくり話し合っておくことも大切です。予定日を過ぎても焦らなくて大丈夫です。
赤ちゃんは生まれるタイミングを見計らっています。落ち着いてその時を待ちましょう。

入院の準備



出産する施設によって、サポート内容や予め準備されているものが違います。
施設で準備しているものや、持参しないといけないものを事前に確認し、入院時に慌てないようにしておきましょう。また、ゆりかごタクシーの登録をしておくと陣痛時等に慌てずにすみます。



●入院手続きに必要なもの

☐母子健康手帳 ☐マイナ保険証等 ☐診察券 ☐印鑑

準備したものにチェックをつけましょう!

●入院中に必要なものの例

☐産褥ショーツ	☐産褥パッド	☐生理用ナプキン	☐授乳用ブラジャー
☐パジャマ	☐母乳パッド	☐タオル、バスタオル	☐洗面用具
☐湯のみ	☐スリッパ	☐赤ちゃんの肌着、服(退院時)	
☐おくるみ	☐自分の服(退院時)		

ゆりかごタクシー

ゆりかごタクシーとは、陣痛・破水が始まった妊産婦さんを安全に産院まで輸送するシステムです。専門研修を受けた配車オペレーター及びドライバーが在籍しておりますので、安心してご利用ください。

○ご利用にあたって

事前登録が必ず必要です。登録はhttps://shigataxi-kyokai.com/にアクセスして、登録フォームからお申し込みいただくか、ゆりかごタクシー登録用紙を印刷して郵便またはFAXによりご登録ください。利用者のマナーとして、ゆりかごセット又はこれに準じた用品を準備してご乗車ください。

※陣痛・破水時に利用されるゆりかごタクシーは、産院から「タクシーで来てもよい」と許可された場合に限り配車します。
許可がない場合は、産院の指示に従ってください。

※ゆりかごセットは、マイママ・セラピーでお取り扱いしております。

○お問い合わせ先

一般社団法人滋賀県タクシー協会
(☎077-585-8261)
認定特定非営利活動法人
マイママ・セラピー
https://mymama.house
(ご質問等がありましたら、お気軽にお問い合わせください。)

●出産

出産の兆候

出産の兆候として、おしるし、陣痛、破水などがありますが、兆候がすべて現れるわけではなく、個人差があります。おしるしはピンク色や赤っぽい血の混ざった粘液がお産が近づいてくると出ることがあります。陣痛は出産が近づくにつれ間隔が短くなります。一般的には、陣痛の間隔が10分より短くなってきたり、陣痛が強くなってきたり、破水したりすると入院のタイミングです。また、さらっとした血液が出てきたり、お腹がずっと痛くてかたいままだったり、胎動が減ったりしたときも、すみやかに出産する施設に電話をしましょう。

誕 生 | おめでとうございます!新しい家族の誕生です!



産後の体と心の健康

出産という大仕事を終えたママは、心身ともに疲れがたまっています。また、産後は体と心の急激な変化に育児のストレスも重なり、ママにとってはとても大変な時期です。1人で抱え込まず、周囲のサポートを受けて、できるだけ体を休める時間を作りましょう。

●産後の体

しっかりと休養をとりましょう

産後は、妊娠・出産によるダメージに加え、赤ちゃん中心の生活で思った以上に疲れがたまります。
夜中の授乳などでまとまった睡眠がとれないため、日中も十分に休みましょう。

体の回復を最優先に

妊娠・出産で変化したり弱ったりしている体が妊娠前の状態に戻っていく過程で、色々な体の不調が現れることがあります。
そのため、産後は無理をせずとにかく体を休め、回復を最優先させましょう。



- 赤ちゃんと一緒にこまめに昼寝をして休息を取りましょう。
- 夜間の母乳育児以外のことはパパに任せる、日中は行政や民間の一時預かり、家事支援サービスを利用するなどして、周囲と協力しましょう。
- 家事などはできるだけ周囲の人に任せて、自分の体調管理と赤ちゃんの世話に専念しましょう。

●産後の心

産後1週間前後 マタニティーブルーズ

赤ちゃんが生まれて嬉しいはずなのに、ちょっとしたことで涙が出たり、イライラしたり、疲れやすかったり。産後早期に心が不安定になる状態のことを「マタニティーブルーズ」と呼びます。
出産直後の急激なホルモンの変化や出産・育児に伴う生活環境の変化などが原因で起こるものですが、産後2週間ほどで自然に落ち着いてきます。
病的なものではないため、必要以上に心配することはありません。長引く場合には早めに出産した施設や専門機関に相談しましょう。



産後2週間すぎ 産後うつ



産後2〜3週間ほどを過ぎても、気分の落ち込みが続くときは、産後うつの可能性があります。
発症する時期には個人差があり、症状についても、気分の落ち込み、食欲不振、不眠などさまざまです。
マタニティーブルーズとは違い、産後うつは心の病気です。周囲の人が気付くことが大切です。
悪化させないためにも、早めに専門医の適切な治療を受けましょう。
また、周囲の人の理解と協力も大切です。「頑張れ」「母親なんだから」といった言葉がけは、ママを追い詰めてしまうこともあるので控えましょう。

悩みがあるときは

気持ちが落ち込んだり、イライラしたり、寝不足だったり…産後のママの心と体は不安定です。
日々の育児の悩みを1人で抱え込まず、出産した医療機関や市の相談窓口(P22)などに相談してみましょう。身近な人でも構いません。悩みがあるのは当たり前のことです。
周囲を頼って悩みやストレスをうまく発散しながら、赤ちゃんとの新生活を過ごしましょう。



パパにできること



妊娠、出産、育児はママにとって大変な時期です。この大変な時期を乗り越えるには、パパの協力は必要不可欠です。ママや子どものためにできることはたくさんあります。パパとして主体的にかかわりましょう。

妊娠

妊娠中のママをサポートしよう！

〔ママの様子〕心身ともに変化が起きやすい

パパの役割

- 買い物など体の負担となる作業を引き受ける。
- 自分の身の回りのことはもちろん、ママの身の回りのことも手伝う。
- ママの心身の変化についてよく話を聞き、理解する。

ママと一緒に

- 妊娠15週頃までに病院・診療所・助産所などどこで出産するか決めておこう。
- 両親学級を受講し、妊娠・出産・育児の知識を身につけよう。
- お腹をさわって胎動を感じたり、家族のコミュニケーションをとろう。
- どんな子どもに育ってほしいのかや、出産後の生活の役割分担などについて、たくさん話し合っておこう。
- 陣痛が始まって慌てないように、入院・出産・産後の準備・段取りを整えておこう。



⚠注意しよう

ママの健康管理

ママの健康を気遣い、ママの前での喫煙はしないようにしましょう。また、感染症予防などパパ自身も健康管理に気をつけましょう。

いつでもママと連絡がとれるようにしておく

妊娠中は、いつ何があるかわかりませんので、常に連絡を取れるようにしておきましょう。

出産

いよいよ生まれる！出産にそなえよう！

〔ママの様子〕規則的な陣痛がはじまる

パパの役割

- ママが楽な姿勢をサポートする。
- 水分補給や消化の良い食事に気をくばる。
- ママがリラックスできる環境を整える。
- 病院の送迎やタクシーの手配、病院へ出かける際の準備をサポートする。

ママと一緒に

- 互いの実家など、必要な連絡先に連絡をしよう。
- 生まれたら、心からのねぎらいと祝福を。喜びを分かち合い、気持ちを安定させてあげよう。
- ママと話し合って赤ちゃんの名前を決めよう。

⚠注意しよう

ママに付き添えるようにしておく

出産は何回経験してもママは不安になるもの。休暇をとるなどして、できるだけママに付き添えるよう準備をしましょう。



育児・家事の種類

家事や育児は夫婦で行うものです。どんな家事や育児の種類があるかを知って、積極的に参加しましょう！

いろんな育児

- 寝かし付け
- オムツ交換
- 着替え
- あやす、遊ぶ
- 一緒にお風呂
- 一緒に遊ぶ
- 一緒に食事
- 子どもの送迎、移動
- 話を聞く、話をする
- 授乳、離乳食
- 理解を示す
- 子どもの服の調達・管理
- 子どもの傷病時の対応
- 子ども関係の行事参加
- 子どもの生活リズムを整える

パパも育児休業を取得できます!

育児休業は、法律で定められた子どもの養育のための権利です。育児休業の期間は、原則「子どもが生まれた日」から1歳になる前日までの1年間で、配偶者が専業主婦(夫)でも取得可能です。また、育児休業とは別に産後パパ育休制度も取得できます。(P4)

産後〜8週間

産後のママをいたわろう!

〔ママの様子〕出産によるダメージを受けている

パパの役割

- ママの心と体のダメージや変化を理解する。
- 休暇などを活用してママをサポートする。
- 自宅の掃除など、ママと赤ちゃんを迎える準備をする。
- とくに産後すぐは、授乳以外の家事・育児を積極的に引き受け生活を整える。

ママと一緒に

- 1か月健診など、受診の予定を把握し、準備から一緒に行う。
- 出産後の手続きや届出を積極的に行おう。
- 赤ちゃんの一日のリズムを把握する(授乳・おむつ替えのタイミング、睡眠のリズム、機嫌など)。

ⓘ注意しよう

産後の届け・手続きはお早めに!

産後の届けや手続きは期限があるものが多いです。早めに提出しましょう。

届 出	期 限
出生届	出産日を含め14日以内
健康保険加入	出産日を含め5日以内

手続き	期 限
乳幼児福祉医療費助成制度	健康保険加入後、すみやかに
児童手当	出生の翌日から15日以内
出産育児一時金	出産した翌日から2年以内
高額療養費	診察月の翌月から2年以内

子育て

ママといっしょに子育てライフを楽しもう!

〔ママの様子〕頭の中は子どものことでいっぱい!

パパの役割

- ママが休養できる時間を作る。
- 月齢に応じた遊びで、赤ちゃんとコミュニケーションをとる。
- 乳児健診や予防接種、けがや病気などに対応できるようにしておく。
- お互いに毎日子どもの変化や感じたことについて、話をしよう。

ママと一緒に

- 月齢に応じた子育ての知識を勉強しよう。
- 育児休業から職場復帰をした時に利用できる両立支援制度などを確認しよう。
- 夜中の授乳や夜泣きへの対応、日中の赤ちゃんのリズムなどを互いに把握し、夫婦で話し合って育児・家事を分担しよう。
- 今後の家族計画について、子どもを何人産み育てるか、出産間隔をどうするか、二人で話し合おう。



ⓘ注意しよう

赤ちゃんのための安全対策

誤飲、転落・転倒、やけどなどの事故を防止する対策をとりましょう。

協力しよう!

夫婦で家事分担

ママとパパで仕事を分担しましょう!

- □食事作り
- □お弁当作り
- □洗濯
- □片付け、整理・整頓
- □掃除
- □買い物
- □アイロンかけ
- □ゴミ出し
- □住居のメンテナンス
- □食事の後片付け



妊娠中・産後の教室・相談

りっとう楽育サロン



「らくに、たのしく育児できたらいいな」という思いを込めて、これからパパ、ママになる方に向けたサロンです。これからの妊娠期、産後の過ごし方や育児について助産師、保健師を交えてお話ししませんか?

・プレママ編

〈対象〉妊娠28週目から35週6日までの妊婦

〈内容〉参加者同士の交流、妊娠中から産後の身体の変化と使い方、産後の赤ちゃんとの生活、出産後の手続きとサービス

※簡単なストレッチをするので、ズボンなど動きやすい服装でお越しください。

・パパママ編

〈対象〉妊娠28週目から35週6日までの妊婦とそのパートナー

〈内容〉赤ちゃん人形を使った沐浴(湯水不使用)、抱っこ体験、妊婦ジャケット体験(希望者のみ)、産後の赤ちゃんとの生活、出産後の手続きとサービス

詳細、予約は栗東市子育てアプリ「くりなび」から

問合せ先 こども家庭センター ☎077-558-8670 (FAX)077-554-6101

ママのおしゃべり会



ママたちが集まって話せる「おしゃべり会」を開催しています。
助産師を交えてみんなでおしゃべりしませんか?

〈対象〉産後4か月までのママと赤ちゃん

※安全確保のため、上のお子さまのご参加はご遠慮ください。

〈内容〉参加者同士の交流、児童館の先生からふれあい遊びの紹介、児童館案内、体重測定もできます。

※理学療法士によるストレッチもあります(隔月)。

詳細、予約は栗東市子育てアプリ「くりなび」から

問合せ先 こども家庭センター ☎077-558-8670 (FAX)077-554-6101

栗東市子育てアプリ『くりなび』

妊娠期から子育て世帯の方が手軽に利用できる子育てアプリです。
乳幼児健康診査の予約もアプリからになります。アプリをダウンロードしてぜひご活用ください。

カンタン&無料で登録できます



栗東市子育てアプリ『くりなび』

パソコン・スマホどちらからでもご利用いただけます。
https://ritto.city-hc.jp/

アプリのダウンロードはこちらから! ※ダウンロードも無料です!

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

*App StoreはApple Inc.のサービスマークです。AppleとAppleロゴはApple Inc.の商標です。
*Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

産後ケア事業



出産後慣れない育児や睡眠不足でお疲れではないですか。「休息したい」、「授乳方法を教えてほしい」、「つらい気持ちを聞いてほしい」などの理由でケアを受けることができます。短期入所型、通所型（日帰り）、居宅訪問型の３種類があります。
ご相談から利用日決定までにお時間がかかりますので早めにご連絡ください。
（妊娠中からの申請もできます）

●利用対象者　産後1年以内のママと赤ちゃん
●申請方法　担当課へ電話でご相談ください。その後利用決定のための面談を行います。
※ご利用は有料です。
生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は申請により免除になります。

問合せ先　こども家庭センター　☎077-558-8670　(FAX)077-554-6101

こんにちは赤ちゃん訪問事業



原則としておおむね4か月までの赤ちゃんがいる全てのご家庭を、助産師・保健師が無料で訪問しています。体重をはかったり、子育ての悩みにお答えしたりします。その際に、妊婦のための支援給付の申請についてお伝えしています。

●申請方法
出生届出時や乳幼児福祉医療費申請時に申し込みができます。または、母子健康手帳別冊のハガキや担当課への電話、オンライン等でも申し込みができます。

問合せ先　こども家庭センター　☎077-558-8670　(FAX)077-554-6101

妊産婦・乳幼児健康相談



妊娠期から産後のママの相談、乳幼児の身体計測及び子育てや子どもの成長・発達、離乳食等の相談を予約不要でしていただけます。（妊産婦相談は、なごやかセンターのみの実施です。）
保健師、管理栄養士、助産師等が相談をおうかがいします。

●持ち物　母子健康手帳、バスタオル
●場所　栗東市総合福祉保健センター(なごやかセンター)、
地域子育て支援センター大宝東、コミュニティセンター治田西
●日時　詳しくは、栗東市子育てアプリ『くりなび』や「広報りっとう」にてご確認ください。

【注意事項】
※午前7時時点で、栗東市に暴風を含む警報または何らかの特別警報が発令されている場合は中止します。

問合せ先　こども家庭センター　☎077-558-8670　(FAX)077-554-6101



赤ちゃんが生まれたら

出生届の提出

出生日～14日以内



出生の日を含めて14日以内に、お子さんの**出生地・本籍地**または**届出人の所在地の市区町村役場**に提出しましょう（国外で出生した場合は、**3か月以内**）。
出生証明書は出産した施設で記入してもらいます。市区町村役場には、休日や時間外でも届は提出できますが、事前に提出する市区町村役場に確認しておくと安心です。
また、出生届と同時にお子さんのマイナンバーカードの申請（最短1週間程度で受け取れる特急発行申請）が可能です。

●必要なもの
- □出生届 ※消えるインクを使用したボールペンは使用不可
- □母子健康手帳

問合せ先 総合窓口課 ☎077-551-0110 (FAX)077-553-0250

出産育児一時金の請求



公的医療保険の加入者が出産したとき、出産に要する経済的負担を軽減するため、お子さま1人につき50万円(産科医療補償制度対象外の場合は48万8千円)が支給されます。

直接支払制度
出産育児一時金の請求と受け取りを、妊婦などに代わって医療機関等が行う制度です。出産育児一時金が医療機関等へ直接支給されるため、退院時に窓口で出産費用を全額支払う必要がなくなります。

医療機関で直接払いを利用され、出産費用が50万円(48万8千円)未満の場合、差額分については各保険者より支給されますので、栗東市国民健康保険被保険者の方は、市役所保険年金課で申請をしてください。

●必要なもの
- □国民健康保険に加入していることがわかるもの（「資格情報のお知らせ」「資格確認書」など）
- □振込口座のわかるもの □出産費用のわかる書類（領収書、明細書等）
- □出産一時金の直接払い制度を利用した旨の書類（合意文書）

問合せ先 保険年金課 国民健康保険係 ☎077-551-1807 (FAX)077-553-0250
（社会保険など別の健康保険に加入されている方は各健康保険組合等にご確認ください）

児童手当の申請

出生日翌日～15日以内



0歳から高校生年代の子どもを養育している方に支給します。
※申請した月の翌月分から支給します。ただし、月の後半に出生された場合は、出生の翌日から15日以内に申請すれば、出生された月の翌月分から支給します。

●必要なもの
- □請求者名義の口座のわかるもの（通帳やキャッシュカード等）
- □請求者の健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせ
- □請求者・配偶者の個人番号（マイナンバー）
- □本人確認書類（運転免許証等）

※詳しくはお問い合わせください。

対象	1人当たりの支給額（月）
3歳未満	15,000円（第3子以降30,000円）
3歳～高校生年代	10,000円（第3子以降30,000円）

問合せ先 子育て支援課 児童・家庭福祉係 ☎077-551-0114 (FAX)077-552-9320

赤ちゃんおむつ費用助成

1歳未満の乳児の保護者に、おむつ等の購入費用（1万円分の助成券）を助成します。
※申請後に郵送で助成券を送付します。

問合せ先 子育て支援課 こども政策係 ☎077-551-0138 (FAX)077-552-9320

ふたご・みつご出産就学支援助成金

ふたご・みつごを育てる家庭に、出生時や、小学校・中学校・高等学校等入学時に、ふたごの場合6万円、みつごの場合12万円（以降、給付対象が1人増えるごとに6万円加算）を支給します（高等学校等進学時まで最大4回）。

●必要なもの

□保護者名義の口座のわかるもの（通帳やキャッシュカード等）

◆小学校・中学校・高等学校等の入学時

□在学証明書または学生証

※氏名、生年月日、学年、学校名および発行日（証明日）が確認できる資料をご提出ください。

※栗東市立小・中学校入学時は、在学証明書または学生証の提出は不要です。

問合せ先　子育て支援課 子育て支援係　☎077-551-0138　(FAX)077-552-9320

乳幼児福祉医療費助成制度

就学前までの乳幼児が医療機関等で医療を受けたときに保険診療内の医療費の自己負担分を助成します。受給券の交付には申請が必要です。(郵送でも申請できます。)

●必要なもの

□子どもが健康保険に加入していることがわかるもの（「資格情報のお知らせ」「資格確認書」「マイナ保険証」のいずれか1点）

□来庁される方の本人確認書類

※保護者以外の方が申請に来られる場合は、委任状が必要です。

※マイナ保険証の場合は、マイナポータルで子どもの保険情報が正しく登録されているか確認のうえ、申請をお願いします。

問合せ先　保険年金課　福祉医療係　☎077-551-0316　(FAX)077-553-0250

産前産後の国民年金保険料の免除申請

国民年金1号被保険者で出産された方は、国民年金保険料が一定期間免除となる制度があります。届出は出産予定日の6か月前から可能で、出産後の届出はいつでも可能です。現在、保険料免除制度を利用している方も別途届出が必要です。

※令和8年10月から育児期間(1歳になるまで)の国民年金保険料免除が始まる予定です。詳しくはお問い合わせください。

問合せ先　保険年金課　年金係　☎077-551-0112　(FAX)077-553-0250

産前産後の国民健康保険税の軽減申請

栗東市の国保加入者が出産される場合、その方の国保税額（所得割額・均等割額）の4か月、または6か月相当額が申請により減額されます（令和5年11月1日以降の出産予定日が対象）。申請は出産予定日の6か月前から可能で、出産後でも可能です。詳しくはお問い合わせください。（社会保険など別の健康保険に加入されている方は、各健康保険組合等にご確認ください。）

問合せ先　税務課　市民税係　☎077-551-0106　(FAX)077-551-2010

新生児聴覚検査事業



生まれてくる赤ちゃんの1,000人のうち、1～2人は耳のきこえに障がいがあると言われています。早く発見され、適切な支援を開始することで、お話しする力やコミュニケーション能力を高めることができます。出産した医療機関等で通常生後2～4日に検査を行いますので、ぜひ受けてください。

【県内医療機関で検査を受ける場合】

「栗東市母子健康手帳別冊」の受診券で費用の一部が助成されます。ただし、限度額を超えた分は自己負担になります。

【県外医療機関で検査を受ける場合】

妊婦健康診査同様、事前に申請が必要です。

※出産した医療機関等で新生児聴覚検査を受けられなかった場合は、担当課へご相談ください。

問合せ先　こども家庭センター　☎077-558-8670　(FAX)077-554-6101

赤ちゃんの健康管理

乳幼児健康診査　　こども家庭センター　☎077-558-8670（FAX）077-554-6101

乳幼児健康診査では、赤ちゃんが順調に育っているか、成長や発達について心配ごとはないか、病気にかかっていないかなど保護者とともに確認し、子育てに関する相談を行っています。
また、集団健診では他の保護者や赤ちゃんとも会えるため、情報を共有する、コミュニティの輪を広げるといった機会にもなりますので、是非お越しください。

〈場 所〉栗東市総合福祉保健センター（なごやかセンター）
〈日 程〉対象月の2か月前に個別通知をお送りしています。健診予約は栗東市子育てアプリ「くりなび」をダウンロードし、くりちゃんの予約サポートから行ってください。日程や持ち物などの詳細は市ホームページにも掲載しています。

栗東市子育てアプリ「くりなび」は9ページをご覧ください

	1か月児	4か月児	10か月児	1歳6か月児	2歳6か月児	3歳6か月児
内容	1か月児健診のみ、医療機関での個別健診	●問診 ●身体計測 ●小児科診察 ●結果説明	●問診 ●身体計測 ●小児科診察 ●結果説明	●問診 ●身体計測 ●小児科診察 ●歯科診察 ●保護者歯科診察 ●結果説明	●問診 ●身体計測 ●歯科診察 ●フッ素塗布 ●結果説明	●問診 ●身体計測 ●小児科診察 ●歯科診察 ●視力検査 ●屈折検査 ●尿検査 ●結果説明

【注意事項】
※午前の健診は午前7時時点で、午後の健診は午前11時時点で、栗東市に暴風を含む警報または何らかの特別警報が発令されている場合は中止します。中止の場合は、くりちゃんの予約サポートから次回以降の日程で再予約をお願いします。
※下記の方は、こども家庭センターまでご連絡ください。
- 乳幼児健康診査問診票つづり「すくすく手帳」が手元にない方（乳幼児福祉医療受給券発行時に配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。）
- 健診日に体調不良（発熱・下痢・嘔吐など）や感染症、都合が悪く来所できない方
- 早産のため主治医との相談により修正月齢で健診を受診される方

ブックスタート　　子育て支援課　☎077-551-0138

1歳までの赤ちゃんを対象に、4か月児健診時に絵本をプレゼントしています。
読み聞かせも行っていますので、ぜひお立ち寄りいただき、
赤ちゃんのための1冊をお選びください。



子どもたちのしなやかさ（レジリエンス）を育もう！

0歳から15歳まで連続した子育て教育を推進するため、栗東市は「栗東子育て教育Nextプロジェクト」に取り組んでいます。プロジェクトの中心は非認知能力の育成で、特につけたい非認知能力を「しなやかさ」（レジリエンス）と設定しています。家庭と地域、そして学校・園が連携して、子どもたちの非認知能力を育みましょう。

栗東子育て教育Nextプロジェクト事務局
学校教育課　☎077-551-0130　FAX:077-551-0149
幼児課　☎077-551-0424　FAX:077-551-0149

広告

栗東よしおか小児科

Ritto
YOSHIOKA
Children's Clinic





感染症、気管支喘息、乳児湿疹、便秘、夜尿などの一般小児科に加えて、てんかん、熱性けいれんなどの小児神経疾患、予防接種の推進啓発に力を入れています。小児の在宅医療も行っています。

院長 吉岡 誠一郎　資格　日本小児科学会認定小児科専門医
日本小児神経学会認定小児神経専門医



生後2ヵ月からのデビュー予防接種は接種前の説明事項がありますので直接電話でお問い合わせください。





診療時間

		月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00～12:00	●	●	●		●	●	
午後	14:00～16:00	予防接種	予防接種 訪問診療	★		予防接種 訪問診療		
夕方	17:00～19:00	●	●	★		●		

★ 14:00～18:00　一般診療
第一水曜日のみ　14:00～16:00 発達相談　16:00～18:00 一般診療

休診日　木曜、土曜午後・夕方、日曜、祝日





一般小児科　小児神経内科　予防接種

〒520-3031 滋賀県栗東市綣3丁目5-17

☎077-596-3700

www.ritto-yoshioka-child-clinic.com

栗東よしおか小児科　検索

詳しくは
ホームページから

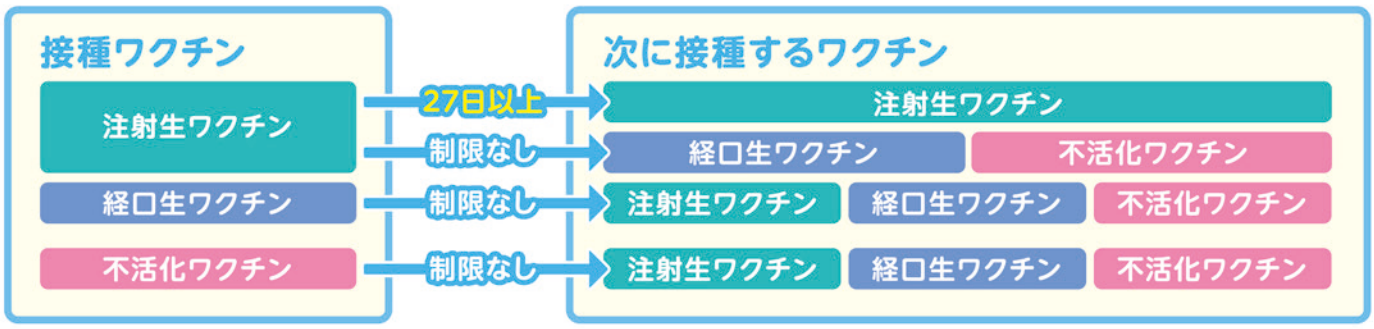


予防接種

予防接種とは、病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くしたりするために、ワクチンを接種することをいいます。接種した本人が病気にかからないようにすること、また、感染により社会に病気がまん延してしまうのを防ぐことを主な目的としています。また、病気にかかったとしても、予防接種を受けていれば重症化を防げる場合があります。副作用や各ワクチンの接種時期などを考慮して、早めにスケジュールを立てましょう。

※予防接種を受ける際には、感染予防の効果と副反応のリスクの双方について理解し、かかりつけ医と相談の上、接種の判断をしてください。

●ワクチンの種類と予防接種の間隔



・生ワクチン……ウイルスや細菌の病原性を弱めてつくったワクチンです。その病気にかかったときとほぼ同じ仕組みで免疫力がつきます。そのため、まれにその病気と同じ症状が現れることがあります。

・不活化ワクチン…ウイルスや細菌を殺し、免疫をつくるのに必要な成分を取り出して病原性を無くしてつくったワクチンです。生ワクチンに比べて免疫力がつきにくいため、数回の追加接種が必要です。

●乳幼児期に受けたい予防接種一覧[令和7年10月現在]

注射生… 注射生ワクチン　経口生… 経口生ワクチン　不活化… 不活化ワクチン

予防接種名	予防する病気	接種回数[標準的な接種間隔]		対象年齢[標準的な接種時期※1]
不活化 B型肝炎	B型肝炎	**3回** [1回目接種後27日以上あけて2回目、1回目から139日以上あけて3回目]		**1歳未満** [生後2か月以上9か月未満]
不活化 小児用肺炎球菌※2	肺炎球菌による肺炎や中耳炎、髄膜炎など	**初回 3回** [それぞれ27日以上あける]		**生後2か月から5歳未満** (3回目は1歳未満までに終了)
		追加 1回 [初回の3回目終了後60日以上あけて1歳をすぎてから1回]		**生後2か月から5歳未満** [1歳以上1歳3か月未満]
注射生 BCG	結核	**1回**		**1歳未満** [生後5か月以上8か月未満]
不活化 五種混合	・百日せき　・ポリオ ・ジフテリア　・ヒブ※3 ・破傷風	**1期初回 3回** [それぞれ20日から56日あける]		**生後2か月以上7歳6か月未満** [1期初回は生後2か月以上7か月未満]
		1期追加 1回 [1期初回の3回目終了後6か月以上18か月未満]		
注射生 MR (麻しん風しん混合)	・麻しん(はしか) ・風しん	**1期 1回**		**1歳以上2歳未満**
		2期 1回		**5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間** (年度内に6歳になる子)
注射生 水痘	水痘	**2回** [1回目接種後6か月以上12か月未満の間に2回目]		**1歳以上3歳未満** [1回目は1歳以上1歳3か月未満]
不活化 日本脳炎	日本脳炎	**1期初回 2回**［6日から28日あける］		**生後6か月以上7歳6か月未満** [1期初回は3歳以上4歳未満 1期追加は4歳以上5歳未満]
		1期追加 1回 [1期初回の2回目終了後、おおむね1年あける]		
		2期 1回		**9歳以上13歳未満** [9歳以上10歳未満]
経口生 ロタ※4	ロタウイルス 胃腸炎	**ロタリックス(1価)**	**2回**［1回目接種後27日以上あけて2回目］	**生後6週以上24週未満** (1回目は生後14週6日までの接種を推奨)
		ロタテック(5価)	**3回**［それぞれ27日以上あける］	**生後6週以上32週未満** (1回目は生後14週6日までの接種を推奨)

※1 標準的な接種時期を過ぎてしまう場合は、医療機関にご相談ください。

※2 生後2か月から7か月未満に初回接種した場合です。この期間に接種を開始しない場合は回数などが変わります。

※3 ヘモフィルスインフルエンザ菌b型による髄膜炎や肺炎など

※4 日本における予防接種では、ロタリックス(1価)とロタテック(5価)という2種類のワクチンが用いられ、どちらか一方のワクチンを接種します。種類によって接種回数や予防できるウイルスの型などが異なるため、詳しくは医療機関にお問い合わせください。

●予防接種のポイント

ワクチンは、種類ごとに接種できる時期や推奨期間が決められています。また、生ワクチンか不活化ワクチンかによって、次の予防接種までに必要な間隔も異なります。そのため、事前にしっかり調べてスケジュールを組み立てましょう。また、子どもの体調も考慮しましょう。詳しくは、かかりつけ医や保健センターなどにご相談ください。

POINT1 当日はここをチェック



- 子どもの体調はよいか、熱があったり、ふだんと変わったところはないかなどを確認しましょう。
- 心配なことがあるときは、医師に相談しましょう。質問をメモしておくと伝えやすくなります。
- 母子健康手帳は必ず持って行きましょう。

POINT2 ワクチンを接種するときは



- スムーズに接種できるように、小さな子どもはしっかりと抱っこしてあげてください。親がリラックスすると、子どもも安心します。
- 注射で泣く子どもは多いもの。大切な予防接種が苦手にならないように、頑張ったことをほめてあげるなど、親の態度や工夫がカギです。

POINT3 接種後の注意



- 接種後30分くらいは、体調に変化があってもすぐ対応してもらえるように、医療機関の中で子どもの様子を見て過ごすか、すぐに医師と連絡がとれるようにしておいてください。この間に急な体の変化が起こることがあります。
- 帰宅後もはげしく体を動かすようなことはさせず、接種箇所を清潔に保ってあげましょう。
- おふろには入れてもかまいませんが、接種箇所をこすらないでください。

予防接種をうけたことは将来、その病気に対して免疫があることを示す大事な記録となります。母子健康手帳は大切にとっておきましょう。予防接種をうけるにあたっての注意点など、より詳しく知りたい方は右記の二次元コードからご覧になれます。

公益財団法人 予防接種リサーチセンターHP→

任意接種について

任意接種は、被接種者と医師との相談によって判断し行われる仕組みになっており、定期接種とは異なり予防接種法の対象となっていないため自己負担が発生いたします。任意接種には、季節性インフルエンザ、おたふくかぜなどがありますので、かかりつけ医にご相談いただき接種についてはご検討ください。

参考:予防接種と子どもの健康 2025年度版P44

予防接種　健康増進課　☎077-554-6100（FAX）077-554-6101

〈持ち物〉 母子健康手帳(**予防接種履歴が確認できない場合は、予防接種はできません。**)
マイナンバーカード等本人確認ができるもの

〈場 所〉 栗東・草津・守山・野洲市内の実施医療機関にて接種することが可能です。予診票は実施医療機関に置いてありますので、接種医療機関にご確認ください。

【注意事項】

※接種前「予防接種と子どもの健康」を必ず読んでください。(乳幼児福祉医療費受給券交付時に配布しています。お手元にない人は、健康増進課までご連絡ください。)

※対象年齢、接種回数、接種間隔等、法律に基づいていない場合は、定期の予防接種となりません。接種料は自己負担となります。

※定期の予防接種は接種日当日、栗東市に住民登録をしている人が対象です。

※栗東・草津・守山・野洲市以外の実施医療機関で予防接種を希望される人は、接種前の手続きが必要となりますので健康増進課で必ず手続きを行ってください。

※母子健康手帳を紛失され、接種履歴が不明な場合は、健康増進課で必ず予防接種記録照会の手続きを行ってください。(本市で接種された定期接種の記録のみ発行します。)

泣きやまないとき

赤ちゃんは泣くのが仕事、泣いて当たり前。とは言うものの、赤ちゃんが泣きやまないと、不安になることもあるでしょう。ストレスを感じ、つい感情的になってしまうことがあるかもしれません。そんなときは、周囲に協力をお願いしたり、行政・民間サービスを利用したりして、1人で抱え込まないようにしましょう。

●赤ちゃんが泣きだしたら

まずは赤ちゃんの様子を見て、どうして泣いているのか理由を探ってみましょう。
泣きやませる方法は、原因や赤ちゃんによってさまざまです。いろいろな方法を試してみましょう。
ただ、夕方のたそがれ泣きや夜泣きのように、これといった理由もなく泣き出してしまうこともあります。

- ●背中などに異物や傷、できものなどがないか確認する
- ●抱っこやおんぶをしてみる
- ●部屋の温度調節や、服を脱ぎ着させて体温調節をしてみる
- ●おむつを替えてみる
  汚れているときだけでなく、しめすぎが原因なことも
- ●外を散歩する、ドライブに連れていく
- ●母乳やミルクをあげてみる
- ●歌をうたってみる



また、赤ちゃんがママのお腹の中にいたときの状態を思い出させてあげるのも効果的な場合があります。

- ●おくるみで包んであげる
- ●「シー」という音を聞かせる
- ●ビニール袋をクシャクシャさせる

●こんなときは要注意

泣き方や様子に普段と違うところがあれば、注意深く様子を見て、かかりつけ医や専門医に相談しましょう。



●何をやっても泣きやまない・・・

いろいろな方法を試しても泣きやまないときは、赤ちゃんをベビーベッドなどの安全なところに寝かせたり、ほかの人に抱っこしてもらったりして、すこしの間赤ちゃんから離れて休憩してみてください(長時間の放置はやめましょう)。お茶を飲んだり、好きな音楽を聴いたり、電話で話したりして、リラックスしましょう。泣きやまないからといって、自分を責めてはいけません。泣かれてイライラするのはよくわかりますが、イライラして赤ちゃんをあやしても赤ちゃんは決して泣きやみません。気持ちが落ち着いたら、戻って赤ちゃんの様子を確認しましょう。

乳幼児揺さぶられ症候群を予防しましょう

乳幼児揺さぶられ症候群とは、赤ちゃんが全身を激しく揺さぶられることで脳のまわりの血管や脳の神経が引きちぎられてしまうことです。赤ちゃんの頭は体に比べて大きく、揺さぶられることで脳自体や脳神経・眼の網膜などが傷つき、重い障がいが残ったり、命にかかわります。なだめても泣きやまないなどでストレスを感じたら赤ちゃんから少し離れて、気持ちを落ち着かせることが大事です。無理に泣きやませようとはせず、決して激しく揺さぶらないようにしてください。



広告



親子で楽しく水遊びを始めませんか?
ベビースイミングは泳ぎ始めの第一歩!

火・金　10:30～11:20
日曜日　14:00～14:50

体　験
生後7ヶ月～2歳未満

ベビークラス

イトマンスイミングスクール!



水遊びを中心に、楽しみながら
段階的に水に慣れて頂くクラスです。

月・木　14:25～15:20
土曜日　12:20～13:20
体　験　2歳～4歳6ヶ月

リトルクラス

水中運動の効果



子どものうちに水泳を習い始めたらこんなイイ事が

- 全身運動でバランスのとれたカラダづくり!
- プールで皮膚を鍛えるとカゼに強くなる効果をのぞめる!
- 小児ぜんそくのお子様にもおすすめ!
- 待つ、並ぶ、先生の話を聞く、あいさつをする、などの社会性や礼儀が身に付く!
- 様々な年代の子どもたちが一緒に練習する事で協調性を高められる! ＋α 脳や神経系が鍛えられ、学習スピードも速くなり、頭が良くなる!?

水中運動効果

浮力
ヒザや腰に負担がかかりにくく運動できます。また水平位に浮く事で血流の促進、リラックス効果もあります。

抵抗
空気の約800倍の密度のある水中で運動する事で効率よくエクササイズ。

水圧
血管や筋肉が圧縮され、血液の循環が良くなる。肺も圧縮されるので腹式呼吸が促されます。

水温
30℃前後の水温のプールに入る事で、体温調整の機能が高まります。

各種 体験実施中!

入会特典あり

この機会にぜひご来店ください♪

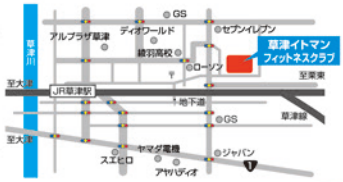
K.I.F.C.
全面平屋建てで快適に利用できます

草津イトマンフィットネスクラブ

TEL.077-564-6031
詳細は当施設までお気軽にお電話ください。

草津イトマン　検索

滋賀県草津市西渋川1丁目9-44
https://www.izumi21.net/kusatsu-ifc/



救急の場合／夜間休日診療

救急医療情報

休日や夜間に子どもがケガや急病で、病院へ行った方がよいか判断に迷ったとき等の相談は・・・

小児救急電話相談 #8000 または ☎077-524-7856

相談日時 ●平日・土曜日18時～翌8時
●日曜日・祝日・年末年始（12／29～1／3）9時～翌8時

対 象 者 県内に在住の15歳以下(中学生)の子ども、その家族など

救急医療情報案内
☎077-553-3799 自動音声

医療情報ネット（ナビイ）【滋賀県版】

湖南広域休日急病診療所

翌日まで診療が待てない急病患者対象の応急的な診療です。主に内科、小児科。

湖南広域休日急病診療所
☎077-551-1599 FAX 077-551-1600

診 療 日 日曜日・祝日・年末年始（12/29～1/3）
診療時間 10時～22時(受付時間：9時30分～21時30分)
場　　所 栗東市大橋二丁目7番3号（済生会滋賀県病院前）
持 ち 物 マイナ保険証等、診察料
注意事項 症状によっては診察できない場合があります。

小児救急・二次救急

夜間・休日に入院等が必要な重症患者に対応するため救急医療を輪番制で行っています。
当番表は毎月1日発行「広報りっとう」のお知らせ版または
湖南広域行政組合 http://www.konan-kouiki.jp「休日や夜間の病院について」をご覧ください。

注意事項 ・比較的軽い症状の場合は、かかりつけ医か湖南広域休日急病診療所を受診ください。
・事前に必ず電話で症状等を伝え、診療についてご確認ください。



異物を飲み込んだ場合

タバコ、医薬品、化粧品等の誤飲をしてしまった時の相談は…

中毒110番
大阪中毒110番 365日 24時間対応 ☎072-727-2499
つくば中毒110番 365日 24時間対応 ☎029-852-9999

※通話料は相談者の負担となります。

病気・ケガのための対応マニュアル

	自分でできる対処法	こんなときは受診しましょう
熱が出た 	赤ちゃんの平熱は37度以上のこともあり、大人よりも高めです。また、一日のうち1度以内の変動があります。 まずは、薄着にして様子を見ましょう。	熱が38.5℃以上で、以下の症状があるとき ●顔色が悪い　●活気がない ●嘔吐　●哺乳力が弱い　など 特に生後3か月未満の場合は早めに受診しましょう。
吐いた 	顔や体を横に向け、吐いたもので気管を詰まらせないようにしましょう。 顔色が変わっていないか、吐いたものはどのようなものであるのか、お腹がはっていないか確認してみましょう。	続けて何回も吐くとき。 噴水のように吐くとき。 発熱や哺乳力が弱い、活気がない、肌にハリ感がない、おしっこの回数が少ないなどその他の症状があるとき。
下痢をした 	におい、性状、回数、色などいつもと違う点を観察し、一時的なものなのか注意してみましょう。 脱水症状を引き起こす可能性もありますので、こまめに水分をとらせるなど心がけましょう。	便の色が白や黒などいつもと違うときや血が混ざっているとき。 長期改善がみられない場合。 発熱や哺乳力が弱い、活気がない、肌にハリ感がないなどその他の症状があるとき。
咳が出た 	お風呂に入ったり部屋を加湿したりして、口元に蒸しタオルを近づけたりして湿った空気を吸い込むことにより痰が出やすくなります。	長期で改善が見られない場合。 ぜーぜー、ヒューヒューなどの呼吸音が見られるとき。 発熱や哺乳力が弱い、活気がない、眠れないときなどその他症状があるとき。
けいれんが出た 	衣服をゆるめ、呼吸がしやすい平らなところに寝かせましょう。 けいれん時間やどのようなけいれんか（全身けいれん、片側けいれん、顔だけのけいれんなど）を確認しましょう。 けいれんの際、吐いたもので窒息してしまう可能性があるため、吐いたもので気管を詰まらせないように注意してください。	けいれんがでたときはできる限り早く受診しましょう。 **【特に注意が必要なとき】** ●頭を強く打ちけいれんしたとき ●けいれんの止まった後で、呼びかけや痛み刺激を与えても目を開けたり嫌がったりしないとき ●発熱2日以後にけいれん起こしたとき
誤飲した 	誤飲したものにより処置方法が違うため、119番や中毒110番、医療機関などに連絡して適切な指示を受けましょう。すぐに吐かせようと焦りがちですが、以下の場合は絶対に吐かせてはいけません。 **【絶対に吐かせてはいけない場合】** ●意識障害がある　●けいれんを起こしている ●灯油、ベンジン、マニキュア、除光液、強アルカリ、強酸、洗浄剤、漂白剤、ボタン電池などの誤飲 ●血を吐いた　●とがった物の誤飲　など	

乳幼児突然死症候群（SIDS）の予防のために

乳幼児突然死症候群（SIDS:Sudden Infant Death Syndrome）は、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく、眠っている間に突然死してしまう病気です。
SIDSの原因はまだわかっていませんが、男児、早産児、低出生体重児、冬季、早朝から午前中、うつぶせ寝や両親の喫煙、人工栄養児で多いと言われています。



予防のポイント

(1)うつぶせ寝は避けましょう。
(2)たばこはやめましょう。
(3)できるだけ母乳で育てましょう。

起こりやすい事故



好奇心旺盛な子どもの身のまわりには、室内室外を問わずたくさんの危険が潜んでいます。
普段から注意しておく、事前に対策をとっておくことによって防げる事故があります。
子どもの安全を守るために、日ごろから気をつけておきましょう。

●家の中の危険対策チェック

キッチン・ダイニング

- ☐鍋や炊飯器などやけどの恐れがあるものや包丁などの刃物は、子どもの手の届かないところに置く
- ☐子どもが小さいうちは、テーブルクロスの使用を控える(子どもがひっぱって物が落ちてしまう危険があります)
- ☐食べ物や飲み物をテーブルの端に置かない

ベランダ

- ☐室外機やイスなど、柵を越える踏み台となるようなものを置かない
- ☐子どもが1人でベランダに出てしまわないよう、窓には常に鍵をかけておく

リビング

- ☐テーブルや床に誤飲の危険があるものを置かない(タバコ、ボタン電池、硬貨、その他小さな部品など)
- ☐テーブルや棚の角には、ぶつかって怪我をしないようにクッションやカバーをつける
- ☐コンセントは感電防止のためにカバーなどをつける(ヘアピンや鍵、針金を差し込んで感電する恐れがあります)
- ☐やけどの恐れがあるアイロンは、使用後も子どもの手の届かないところに置く
- ☐ヒーターは子どもが触らないよう安全柵を設ける



トイレ・洗面所

- ☐化粧品や洗剤、消臭剤など、子どもが誤飲しそうなものは手の届かないところに置く
- ☐洗濯機やトイレのふたは常に閉めておく(覗き込んだ拍子に転落する危険があります)

寝室

- ☐大人用ベッドではなく、できるだけベビーベッドに寝かせ、敷布団やマットレス等の寝具は硬めのものを使用する(添い乳や添い寝など、意図せず寝込んでしまい、大人の身体の一部で圧迫してしまう恐れがあります)
- ☐ベビーベッドを使用する時は、常に柵を上げて使用する
- ☐軟らかすぎるクッションやぬいぐるみなどは窒息のおそれがあるため、周りに置かない
- ☐授乳した後は、げっぷをさせてから寝かせる

浴室

- ☐入浴時以外は浴槽のお湯を抜いておく
- ☐浴室の入口は常に閉めておく
- ☐入浴時は出来る限り子どもから目を離さない

その他

- ☐階段や段差など転倒・転落の恐れがあるところには、安全柵を設ける
- ☐ドアや引き戸などは手をはさむ恐れがあるため、子どもが近くにいるときは注意する

広告

くまだ キッズ・ファミリー クリニック



すべての子どもたちが 地域でしあわせに暮らせるように。

わたしたちは、障害のあるなしにかかわらず、
すべての子どもたちが健やかに生活し成長していく
ことを、ご家族もふくめて応援していきたいと
考えています。



育児にかかわるご家族のみなさん、ひとりで悩まず、わたしたちにご相談ください。

当院の特色

- 当クリニックではインフルエンザや新型コロナウイルスなど感染症で受診される患者様とその他のお子さまが院内で交わらないよう、出入り口・待合室・診察室を分けるなどして院内感染の防止に配慮しています。
- 当クリニックはお子さまの“かかりつけ医”として、お子さまのことで「困っていること、悩んでいること」などのご相談も承ります。
  何科を受診すればいいか迷われる場合もお気軽にお問い合わせください。
- お子さまが成長されてからも、変わらずお父さま・お母さまもご一緒に診療させていただきます。
- 当クリニックはバリアフリーの広い空間です。
  障害のあるなしに関わらず、どなたでも気軽に受診できるよう配慮しています。





診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	💉/💼	●	●	／
14:00～17:00	💉	💼	💼	💼	💼	💼	／
18:00～20:00	●	●	●	／	●	／	／

●…外来診療　💉…予防接種　💼…訪問診療

くまだ キッズ・ファミリー クリニック

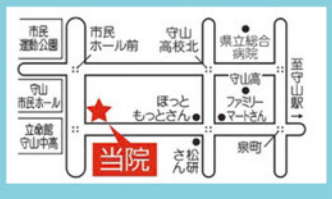
くまだキッズ・ファミリークリニック

TEL077-598-5754

くまだキッズ・ファミリークリニック　検索

●守山市民ホール前バス停から徒歩約3分
●駐車場あり

滋賀県守山市金森町454番4



栗東市内医療機関ガイド

【令和7年12月現在】

医療機関

医療機関名	住所	電話	FAX	診療科目等
あずBaby&Kidsクリニック	霊仙寺三丁目2-30	077-551-3131	077-551-3130	小児科、アレルギー科
ありかた耳鼻咽喉科	安養寺三丁目11-9	077-596-3302	077-596-3309	耳鼻咽喉科、アレルギー科
あんようじこどもクリニック	安養寺一丁目9-9	077-596-3168		小児科、思春期内科
医療法人片岡クリニック	安養寺八丁目1-33 ナカザワメディカルビル2F	077-554-7415		皮膚科、泌尿器科、アレルギー科
医療法人金沢整形外科クリニック	小野881	077-553-0007	077-553-0017	整形外科、リハビリテーション科
医療法人秀明会 増田眼科	霊仙寺一丁目2-19ESPO栗東101号	077-551-5085		眼科
医療法人パームこどもクリニック	野尻440	077-551-2110	077-551-2120	小児科、精神科、アレルギー科
医療法人栗東内科内視鏡クリニック	小野178	077-552-7211	077-552-7288	内科、消化器内科、循環器内科、放射線科
医療法人社団三愛小児科診療所	小柿六丁目10-2	077-553-6656	077-553-6809	小児科、アレルギー科
医療法人社団渡辺産婦人科	野尻435	077-551-1331		産婦人科
うつのみや医院	十里136-2	077-552-1888	077-552-1888	小児科、内科
おがき耳鼻咽喉科	小柿七丁目5-10	077-552-8711		耳鼻咽喉科
きづきクリニック	岡195-1	077-553-8051	077-554-8840	内科、外科、消化器外科、麻酔科、小児科
くさか眼科	綣二丁目4-5ウイングプラザ1F	077-584-4412	077-584-4413	眼科
草津たにもと脳神経外科クリニック	小柿7-1-3	077-551-5515	077-551-5516	脳神経内科、脳神経外科
草津栗東みらい内科クリニック	小柿7-9-11	077-551-5060	077-551-5061	内科、呼吸器内科
ごとう医院	御園1829-1	077-559-2782	077-558-2173	内科、循環器科、消化器科、アレルギー科
こびらい生協診療所	小平井三丁目2-25	077-553-9696	077-553-9759	内科、小児科
済生会滋賀県病院	大橋二丁目4-1	077-552-1221	077-553-8259	内科、心療内科、脳神経内科、精神科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、腎臓内科、血液内科、肝臓内科、膵臓内科、糖尿病内分泌内科、緩和ケア内科、小児科、外科、消化器外科、乳腺外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、呼吸器外科、心臓血管外科、皮膚科、美容皮膚科、泌尿器科、産科・婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、病理診断科、救急科、歯科
さとこ内科クリニック	中沢二丁目5-54	077-554-7070	077-554-7071	内科、循環器内科
清水整形外科医院	下鈎1630	077-554-2839	077-554-2839	整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科
たにがわクリニック	目川1403	077-599-5797		糖尿病内科、腎臓内科、内科、小児科
だんの皮フ科クリニック	綣一丁目10-1	077-551-1706		皮膚科
となり眼科	安養寺一丁目9-8	077-598-6324	077-598-6325	眼科
てはらハートクリニック	手原5-6-12	077-558-8100		内科、循環器、小児科
はなだ婦人クリニック	綣三丁目10-22グレーシィ栗東ビステージ2F	077-551-2175	077-551-2185	内科、産婦人科
ふじもと医院	霊仙寺一丁目2-19 ESPO栗東2F	077-554-2528		皮膚科、泌尿器科、内科
まるやま医院	野尻590あかつきﾋﾞﾙ1F	077-554-8881	077-554-9011	内科、外科、胃腸科、肛門科
もりた内科クリニック	北中小路344-1	077-516-4155	077-516-4644	内科、内視鏡内科、消化器内科
栗東なす耳鼻咽喉科	下鈎864-1	077-554-8714	077-554-8744	耳鼻咽喉科
栗東よしおか小児科	綣三丁目5-17	077-596-3700	077-596-3701	小児科、小児神経内科

歯科

医療機関名	住所	電話	FAX	診療科目等
浅田歯科医院	目川1057	077-553-6082	077-553-6082	歯科
芦田歯科医院	御園1825	077-558-1615	077-559-2625	歯科
医療法人社団まごころ会うかい歯科	手原二丁目2-8	077-598-0412	077-598-0411	歯科、小児歯科、歯科口腔外科、矯正歯科
医療法人高森歯科	安養寺一丁目12-30	077-554-0933	077-554-0934	一般歯科、小児歯科、矯正歯科
岩田歯科医院	手原五丁目7-10	077-552-7060	077-552-7061	一般歯科、小児歯科、インプラント
ウイング栗東矯正歯科クリニック	綣三丁目2-15 リーデンススクエア栗東1F101	077-554-5565	077-554-5563	矯正歯科
おざき歯科医院	小柿十丁目5-5	077-551-5513	077-551-5523	一般歯科、小児歯科
クボタ歯科医院	綣三丁目9-18 グレーシィ栗東オーブ1F	077-554-1701	077-554-1816	歯科、小児歯科
田中歯科医院	辻658	077-552-8415	077-552-8454	歯科、小児歯科、矯正歯科
田園歯科医院	蜂屋966-4	077-552-9360	077-552-9360	歯科
中川歯科医院	川辺53-1	077-554-3151	077-554-3161	一般歯科
にほ歯科医院	目川1491	077-551-2303	077-551-2302	口腔外科、小児歯科、歯科
畠山歯科医院	笠川61-1	077-552-5353	077-552-5353	一般歯科
堀歯科医院	中沢二丁目10-34	077-552-3694	077-552-3694	歯科

おとなもこどもも1年に1～2回定期的に歯科健診を受けましょう！！

歯を失う80%以上の原因は「歯周病」か「むし歯」です。歯周病・むし歯の予防のためには、自宅などで実施する『セルフケア』だけでなく、歯科医院などで実施する予防処置や歯みがき指導といった、『プロフェッショナルケア』の両方に取り組むことが大切です。

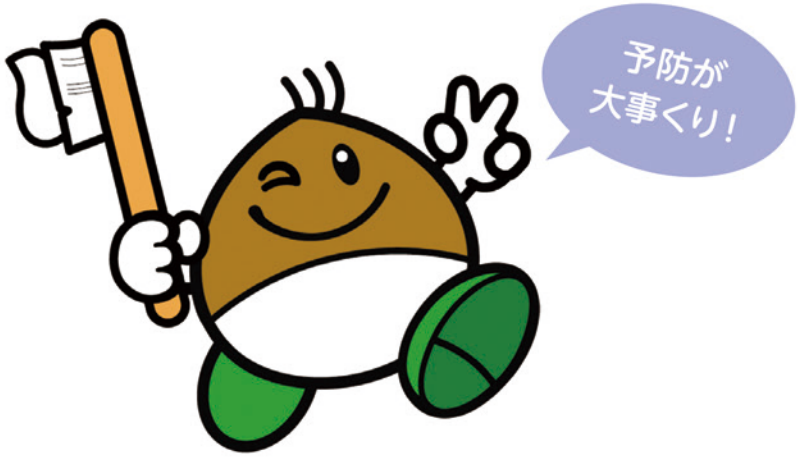
定期的な健診（年に1～2回）

歯科医院などでの プロフェッショナルケア

一人ひとりに合わせた
- 予防処置（歯石除去、歯表面のクリーニング、フッ化物塗布等）
- 歯みがき指導など

自宅などで実施する セルフケア

専門家の指導をもとに行う
- フッ化物配合歯みがき剤を活用した歯みがき
- だらだら食べをしない
- 喫煙しない



相談窓口一覧・子育てのサポート

こども家庭センター　母子保健係
〈栗東市総合福祉保健センター（なごやかセンター）内〉

☎077-558-8670　FAX:077-554-6101
内容：乳幼児健康診査・健康相談・
こんにちは赤ちゃん訪問など

●時　間：8時30分～17時15分
●休　日：土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～翌年1月3日)
●対　象：おおむね4歳までの乳幼児・保護者など
●住　所：安養寺190番地　●利用方法：電話・来所

こども家庭センター　家庭児童相談室
(栗東市役所内)

☎077-551-0300　FAX:077-552-9320
内容：児童・家庭に関する相談、児童虐待の相談、支援

●時　間：8時30分～17時15分(変更前)
9時～16時45分(変更後)
●休　日：土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～翌年1月3日)
●対　象：栗東市在住で、上記内容の相談がある人、子ども(18歳未満)
●利用方法：電話・来室・市民や第三者による情報提供
※令和8年4月20日(月曜日)から開庁時間が変更となります。

子育て支援センター

○地域子育て支援センター大宝東
☎077-551-2370　FAX:077-551-2330

●時　間：10時～17時
●開館日：月曜日～土曜日

○地域子育て支援センター治田東
☎077-554-6115　FAX:077-554-6116

●時　間：9時～17時
●開館日：月曜日～土曜日

○地域子育て支援センター金勝
☎077-558-3527　FAX:077-558-3527

●時　間：10時30分～17時
●開館日：火曜日～金曜日

●休　日：日曜日・祝日・年末年始（12月29日～翌年1月3日）
●対　象：栗東市在住0歳から18歳未満の子ども（未就学児童は、保護者同伴）※子育てに関する相談支援も行っています。

児童館

①葉山児童館(☎077-553-8796)　②治田西児童館(☎077-554-1035)
③大宝児童館(☎077-551-1950)　④葉山東児童館(☎077-552-6149)
⑤治田児童館(☎077-551-1431)　⑥大宝西児童館(☎077-552-7240)

●時　間：10時30分～17時
●開館日：①～③火曜日・水曜日・金曜日　④～⑥火曜日・木曜日・金曜日
※日曜日、祝日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)を除く。
●対　象：栗東市在住の0歳から18歳未満の子ども（未就学児童は、保護者同伴）※子育てに関する相談支援も行っています。

ひだまりの家

☎077-552-1000　FAX:077-552-1154
内容：人権相談・子どもに関する相談

●時　間：火曜日～土曜日　9時～19時
日曜日　10時～18時
●休　日：月曜日・祝日・年末年始(12月28日～翌年1月4日)
(月曜日が祝日の場合は翌平日休館)
●対　象：栗東市在住の人
●利用方法：電話・来館　●住　所：十里399-3

※開館時間が変更となる場合がございます。
詳細はホームページにてご確認ください。

一般社団法人滋賀県助産師会
子育て・女性健康支援センター

☎077-553-3931
内容：妊娠、出産、育児、母乳・授乳相談など

●時　間：月曜日～金曜日　10時～16時
●休　日：土曜日・日曜日・祝日・年末年始
●利用方法：電話相談・来所相談(要予約)・訪問相談(要予約)
●相談員：助産師
●住　所：出庭1199-2



一時預かり保育　幼児課　☎077-551-0424（FAX）077-551-0149

施設名	保育可能日	対象	利用料(円/時間)	給食費(1食あたり)
グランマの家保育園	月曜日～金曜日 (年末年始祝祭日は除く)	満1歳～	0歳児:800円　1歳児:700円　2～5歳児:600円	400円

※事前登録が必要です。また、園の状況により受け入れができない場合がありますので利用される際は、事前に園へお問い合わせください。　令和7年10月現在

病児・病後児保育　子育て支援課　☎077-551-0138（FAX）077-552-9320

●きづきクリニックチャイルドハウス　☎077-553-8051　FAX:077-554-8840

●時　間:8時30分～17時30分(延長19時まで)　●休　日:土曜日・日曜日・祝日・お盆期間・年末年始　●住　所:岡195-1
●対　象:病気の回復期に至っていない、または病気の回復期にあり、集団保育を受けることができず、保護者の仕事の都合などで家庭での保育が困難な状態にある栗東市在住の生後6か月から小学校3年生までの保育所、幼稚園、認定こども園、小学校に通園・通学している子ども
●利用方法:①登　録:年に1回登録用紙に記入し、施設または市役所に提出(電子申請も可)
②申　込:利用の都度申込用紙に記入し、施設に提出
③事前診察:診療所医師による診察を受け、利用適否を決定(受診の電話予約可)
◀栗東市公式HP
●利用料:1日2,000円(※延長は30分毎に500円　お茶代等 110円)※生活保護世帯、住民税非課税世帯などへの減免措置制度あり。
●その他:子育て・健康・予防接種などの相談
一時預かり保育(施設の独自事業)の実施(詳細は電話でお問い合わせください。)

ファミリー・サポート・センター　栗東市社会福祉協議会　☎077-514-7801（FAX）077-514-7804

ファミリー・サポート・センター(以下、センター)は、子育て中の方を地域の人が応援する相互援助のための会員組織です。センターの仲介によって、子育ての応援をしてほしい人「依頼会員」が、子育ての応援をしたい人「提供会員」に、育児の支援をしてもらうことができます。

●こんな時にご利用ください。
・保育園や幼稚園等の送迎。
・放課後や学童保育所終了後の預かり。
※援助を受けるための理由は問いません。
※宿泊を伴う預かりや病気中のお子さんの預かり、送迎はできません。

※料金など詳細につきましては、栗東市のホームページにてご確認ください。
栗東市公式HP▶



公益社団法人 栗東市シルバー人材センター　☎077-552-4001（FAX）077-552-5197

●時　間:8時30分～17時15分　●休　日:土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～翌年1月3日)
●対　象:栗東市在住の人　●住　所:小野452-1

<生活援助サービス事業>

地域の中での家庭支援・子育て支援を行っています。
- 産前産後などの家事援助
- ひとり親、共働き家庭などの家事援助
- 子どものお世話
  ※1歳までの乳児は、保護者が在宅であることとする。
- 通院の付き添い
- 集団託児(講演会場などでの託児)

※料金など詳細につきましては、直接シルバー人材センターまでお問合せをお願いします。

<シルバーで一時預かり～マロンばあばのおうち>

子育て世代を対象に、人生や子育て経験の豊かな会員が1歳～就学前の子どもをお預かりさせていただき、保護者のストレスの軽減、リフレッシュを図りながら、「三世代交流」及び「地域社会との関わり」の糸口づくりに取り組んでいます。

●利用時間:9時～16時
●日　　程:毎週月曜日・水曜日・金曜日(年末年始・お盆期間・祝日を除く)
●利用方法:事前登録が必要(登録料300円)
●利 用 料:料金1時間600円～
●対象年齢:満1歳～就学前児
●場　　所:栗東市シルバー人材センター2階 和室
※料金など詳細につきましては、直接シルバー人材センターまでお問合せをお願いします。

災害に備えて

●いざというときのために確認しておきましょう

連絡方法

家族が別々の場所にいるときに災害が発生した場合に備えて、日頃から安否確認の方法や集合場所などを話し合っておきましょう。
災害時には、携帯電話の回線がつながりにくくなる場合もあります。その場合には以下のサービスを利用しましょう。

災害用伝言ダイヤル 171

局番なしの「171」に電話をかけると
伝言の録音と再生ができます。

災害用伝言板

インターネットを利用して文字情報を登録したり、
登録された情報を見たりすることができます。

避難場所や避難経路



いざ災害が起きたときにあわてずに避難するためにも、自治体のHPや防災マップ、ハザードマップを確認し、避難場所や避難経路を事前に確認しておきましょう。

●日頃から備えておきましょう

家具の置き方

大地震が発生したときは、「家具は必ず倒れるもの」と考えて、転倒しないように壁に固定し、寝室や子ども部屋にはできるだけ家具を置かないようにしましょう。また、すぐ手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えておきましょう。

食料・飲料など

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを準備しておきましょう。また、自宅が被災したときは、避難生活を送ることになります。もしものときに、いつでも持ち出せるようにリュックサックなどを利用した**非常用持ち出しバッグ**を準備しておきましょう。

非常用持ち出しバッグの内容例

- ☐ **飲料水、食料品**（カップめん、缶詰、チョコレートなど）
- ☐ **貴重品**（預金通帳、印鑑、現金、マイナ保険証など）
- ☐ **救急用品**（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）
- ☐ ヘルメット　☐ マスク　☐ 軍手　☐ 懐中電灯
- ☐ 携帯電話の充電器　☐ 衣類　☐ 毛布　☐ タオル
- ☐ 使い捨てカイロ　☐ ウェットティッシュ　☐ 携帯トイレ　など



乳幼児用として下記の物も準備しておきましょう

- ☐ 母子健康手帳　☐ 紙おむつ　☐ ミルク　☐ 哺乳瓶か紙コップ
- ☐ 清浄綿　☐ おしりふき　☐ 抱っこひも　☐ 授乳服かケープ　など

※アレルギー疾患用ミルクは、避難所では手に入りにくいため、必要な人はあらかじめ余分に購入し備蓄しましょう。
※災害時に水道が止まっても手軽に利用できる液体ミルクは有用です。使用方法と使用上の注意及び保管上の注意を守り、適切に使用しましょう。

※首相官邸ホームページ（https://www.kantei.go.jp/jp/headline/bousai/sonae.html）の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成したものです。

広告



＼出産・子育て×栗東市民のための／

生命保険かんたん診断

子どもが生まれると、生活スタイルも家計の考え方も少しずつ変わります。
出産後に必要な保険手続き・保障の見直しを「分かりやすく整理する第一歩目」として、まずは【YES】or【NO】で進んでみましょう！

START
生命保険に加入している
ご家族のうちおひとりだけでもOK

- YES → 子どもの将来のために貯蓄を始めるべきかも…と思っている
  - YES → 保険の見直しをしてみよう!
  - NO → 家族でお金の価値観は合う方だ
    - YES → 保険の見直しをしてみよう!
    - NO → 今夜、家族で保険のことを考えてみよう!
- NO → 保険って難しいイメージがあるけど、そろそろちゃんと考えないと…と思っている
  - NO → 人に聞くより自分で調べるのが好きなタイプだ
    - YES → インスタで保険のことを勉強しよう!
    - NO → 保険の無料相談に行ってみよう!
  - YES → 保険の無料相談に行ってみよう!

“お金と保障”の基本を発信中！

＼今すぐ予約を入れてみよう！／

保険の見直しや保険の無料相談のご予約はwebまたはお電話で！

電話予約 0120-140-234

Web予約

ご予約でもれなく!
アフラックグッズプレゼント!
※「”こんにちは赤ちゃん”を見た」とお伝え下さい。

Aflac
アフラックサービスショップ

草津店

〒525-0036 滋賀県草津市草津町1874-5

［営業時間］10:00～18:00
［定 休 日］毎週火曜日・年末年始



［募集代理店］株式会社第一総合企画
［引受保険会社］アフラック 滋賀支社
〒520-0043 滋賀県大津市中央3-1-8 大津第一生命ビルディング　TEL.077-525-9622

広告

3年連続1位※

第1位 平屋住宅 住宅着工棟数 滋賀県 2024年度 ※滋賀県に本社を置く住宅会社において JSK 住宅産業研究所

平屋専門店

新築本体 598万円～
（税込価格 657.8万円～）

※2022～2024年度 滋賀県に本社を置く住宅会社においての平屋着工棟数／住宅産業研究所調べ



家事ラク動線で家族が笑顔に！

これから子育てを始めるご家庭に
ぴったりな“つなぐハウス”の平屋。

ローコストなのに
オール自由設計！
さらなる平屋の魅力は
つなぐハウスHPへ



✓リビング中心設計で
常に子供に
目が届く



✓LDKと子供部屋が
隣に！おもちゃも
すっきり片付く

こちらの冊子を見た方はスタッフまで

まずは「平屋の暮らし」を体験。

モデルハウス ご予約&来場特典

ご来場&ご成約プレゼント
時短家電 食洗機&ガス乾燥機

本冊子を見て来場予約限定プレゼント
子育て世帯が考えた 間取りプラン集

ご来場者限定プレゼント
Amazonギフト券※ 1000円分

※Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com,Inc.またはその関連会社の商標です。本キャンペーンは株式会社かねこ工務店による提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。かねこ工務店【0749-74-0129】までお願いいたします。
※特典情報は2025年11月時点のものです。

モデルハウスにて無料相談受付中！

- プランニング（間取り）
- 土地探し
- 住宅ローンの資金計画　など



キッズスペース完備で
お子様連れも安心♪

つなぐハウス TSUNAGUHOUSE

見学ご予約・お問い合わせは つなぐハウス水口店へ

0748-63-5144

【営業時間】10:00～18:00【定休日】水曜日

（【所在地】〒528-0036 滋賀県甲賀市水口町東名坂253-1）

Instagramでも
つなぐハウスの
平屋をチェック！

運営:株式会社かねこ工務店 / 〒526-0252 滋賀県長浜市八島町652番 / TEL 0749-74-0129 / 宅地建物取引業許可 滋賀県知事(3)第3428号 / 建設業許可 知事（般-3）第60899号 / (公社)不動産保証協会 所属協会 滋賀本部