

老人福祉センターで楽しい時間を過ごしませんか？

老人福祉センターは、高齢者の皆さんが健康で明るく、楽しく過ごすための地域の拠点です。市内には「やすらぎの家」「ゆうあいの家」「なごやかセンター」の3館があり、健康づくりや介護予防、各種講座、レクリエーションなどを行っています。

「最近、外に出る機会が少なくなった」「体を動かしたい」「誰かと話したい」——そんなときに、気軽に立ち寄れる場所が老人福祉センターです。講座や体操、季節の催しなどを通じて、同じ地域で暮らす人との交流も広がります。

各学区を曜日ごとに専用の巡回バスが運行しています。

また、温浴施設も利用できます。市内在住の満60歳以上の人は、1回100円で利用できます。ほっと一息つきながら、心も体もリフレッシュしませんか。

利用時間や行事の内容などは、各施設にお問合せください。



問合せ

施設運営（栗東市社会福祉協議会）

- やすらぎの家 出庭700番地1
- ゆうあいの家 小柿一丁目10番10号
- なごやかセンター 安養寺190番地

時 間 火曜日～土曜日 8:30～17:00

休館日 日曜日・月曜日・祝日・年末年始

TEL077-554-0606 FAX077-554-0870

TEL077-554-1004 FAX077-554-1066

TEL077-554-6109 FAX077-554-6106

岡長寿福祉課 高齢福祉係 TEL077-551-1940 FAX077-551-0548

森林散策で『やまびこ遊び』を楽しもう！

森林環境学習「やまのこ」は、滋賀県の事業として、平成19年度から県内全ての小学4年生を対象に行われています。

「やまのこ」をとおして、森林への興味や関心、親しみを持たせ、その働きや重要性についての学習を行っています。



森林散策コースの人気スポット ベスト3

第1位 ヤッホ!見晴台(Bコース)



「やまびこ遊び」が楽しめます。みんなとリズムよく声を合わせて大きな声で叫ぶと「やまびこ」が返ってきます。

第2位 チャレンジ坂(Bコース)



約20メートルのロープを伝って急な山の斜面を、樹木の根っこを足場にしながら登ることができます。

第3位 展望台(Aコース)



琵琶湖や琵琶湖大橋、三上山や安養寺山などが一望できます。

森林散策コースには、A「展望台コース」 B「見晴台コース」 C「水源地コース」 D「せせらぎコース」の4つのコースがあります。

子どもたちはクイズや観察、体験などの活動をとおして、山の魅力を満喫。のんびりのびのび心と五感で学び、心と身体もリフレッシュできます。

岡生涯学習課

TEL077-551-0496

FAX077-552-5544