

いつまでも自分らしく
過ごせるように

9月は認知症啓発月間



認知症講演会を開催します

認知症になるとご自身の意思を伝えることが難しくなります。自分や家族がその人らしい生活続けるために、認知症について学びませんか？

テーマ 認知症の予防と自分・家族が認知症になつたらどうする？

日時 9月12日(土) 14時～15時30分

場所 コミセン大宝東(ウイングプラザ3階) 大会議室

講師 南草津けやきクリニック 院長 宮川 正治さん
株式会社あいむ 社会福祉士・主任介護支援専門員 米津達也さん

参加費 無料

定員 40人程度 ※申込先着順

申込み 長寿福祉課

TEL 077-551-0198
FAX 077-551-0548



市内図書館・市役所正面玄関に「認知症啓発ブース」を設置します

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。この日を中心に市内図書館・市役所正面玄関ロビーに啓発ブースを設置します。ブースでは、認知症になつても安心して住み続けられるための「認知症あんしんガイドBOOK」などを配布しています。



認知症キャラバン・メイト養成研修

認知症に関する正しい知識と理解に向けた普及・啓発活動として、地域の各種市民団体・企業・小学校などで認知症サポーター養成講座を開催しています。認知症キャラバン・メイトは、認知症サポーター養成講座の実施時に協力いただく市民ボランティアです。
(栗東・草津・守山・野洲市共催)

日時 10月14日(水) 9時45分～16時35分

場所 草津市役所2階 特大会議室

対象 栗東市内在住・在勤の人
一日をおとして受講でき、栗東市内での地域活動に参加できる人
(注)小学校や各地域などで実施する認知症サポーター養成講座への協力や定例連絡会への出席など

参加費 無料

定員 40人 ※申込先着順

申込み 9月30日(水)までに、申込書(担当課備付)をFAXもしくは電話で左記へ

草津市長寿いきがい課 長寿政策係
TEL 077-561-2372
FAX 077-561-2480

認知症になっても安心して通い続けられるカフェ

本市では「認知症になっても安心して通い続けられる場(認知症カフェ)」を、4つの介護事業所が開催しています。初めての参加、認知症の人と一緒に家族の参加也大歓迎です。初めて参加する場合は各事業所へ事前にお問合せください。

にこにこカフェ

日時 毎月第4日曜日 10:00~12:00

参加費 100円

場所 こんぜデイサービスセンター
御園2025番地2

電話 077-558-0046
担当:大野・中村

ゆったりとした雰囲気の中で皆さんと話しましょう。認知症や介護についてのミニ講座、専門のスタッフによる介護相談もあります。



認知症の人・家族の懇談会を開催します

9月27日に、通常の認知症カフェと合わせて、認知症の人と関わる家族も来ていただける交流の場を開きます。「日頃感じていることを他の人たちと分かち合いたい」という人はぜひご参加ください。ご本人との参加も歓迎です。「認知症の予防」に関する講座を開催するほか、専門職による個別相談もしていただけます。

にじの家サロン

日時 毎週木曜日 11:30~14:00

参加費 500円(食事代)
食数の都合上、事前にご連絡ください。

場所 にじの家サロン
(しが健康医療生活協同組合)
小平井3-1-27

電話 077-574-8522 担当:池内

お昼ごはんを一緒にしませんか?高齢の人、一人暮らしの人、子ども連れの人でも気軽にお越しください。食後のコーヒータイムで話もはずみます♪



ココカフェ

日時 毎月第3木曜日 10:00~12:00

参加費 無料

場所 小規模多機能ホーム志
御園2629

電話 077-599-0488 担当:中村

認知症の人でもそうでない人も家族も誰もが集まれる「憩いの場」です。少人数で開催をしていますので、気軽にお越しください。



さとかふえ

日時 毎月第4水曜日 13:30~15:30

参加費 無料

場所 小規模多機能型居宅介護事業所
心のさと
十里330-1

電話 077-584-4310 担当:中藪、岡野

認知症の人でもそうでない人も「ちょっと話を聞いてみたいな」という人も大歓迎。みんなでつながり、ほっとしたひとときを過ごしませんか。

