



栗東市介護者の会共催

参加費
無料

今年も『生き方カフェ』を開催します!!

～大切な人や自分の最期を考え「生き方を見つめる」集い～

「その時」が急に訪れたら、ご自身の希望を伝えられますか?誰でも、いつ、どんな病気やケガに見舞われるか分かりません。人生の最終段階を自分らしく過ごすため、元気な時からこれからの生き方を考えておくことも大切です。皆と一緒に「これからのこと」をお茶を飲みながら話してみませんか?

日 程	内 容	場 所	主 催
第52回 10月26日(月)	『いつ考える?今でしょ!』 ～伝えよう自分の未来～ 講師 済生会滋賀県病院 緩和ケア認定看護師 西村 美弥子さん	JALレーク滋賀 栗東地区統括本部 (旧桃李館) 栗東市小野493-1	葉山地域包括 支援センター
第53回 11月6日(金)	『自分のため、家族のため、人生の生き方・逝き 方を考える～自分らしく人生を送るために～』 講師 栗東市訪問看護ステーション 管理者 高坂 弘美さん	コミセン治田東 栗東市安養寺205	栗東地域包括 支援センター
第54回 11月30日(月)	『未来ノートを活用して、これからの人生を 自分らしく生きるために本当の自分を知ろう』 講師 あうん訪問看護ステーション 管理者 高岡 彩佳さん	ゆうあいの家 栗東市小柿1-10-10	栗東西地域包括 支援センター

時 間 各回 13:30～15:30

受 付 13:00より

対 象 市内在住・在勤の人

定 員 30人 ※申込先着順

申込み 下記へ

岡長寿福祉課 地域支援係
TEL 077-551-0198 FAX 077-551-0548

